



THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH



वर्ष-31 अंक : 154 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) **भाद्रपद कृ. 7 2083 गुरुवार, 3 सितंबर-2026**

चारधाम यात्रा में अगस्त में 2.31 लाख यात्री पहुंचे

4 साल में सबसे ज्यादा; बढ़ीनाथ में सबसे ज्यादा 1.25 लाख श्रद्धालु आए

बढ़ीनाथ, 2 सितंबर (एजेंसियां)। उत्तराखंड में अगस्त माह में बारिश भूस्खलन के बीच चारधाम यात्रा की रफ्तार ने नया रिकार्ड बनाया है। बीते चार वर्ष में यह पहला मौका है जब अगस्त में चारधाम में सबसे ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे।

इस साल बढ़ीनाथ, केदारनाथ, गंगोत्री और यमुनोत्री में कुल 2,31,518 श्रद्धालुओं ने दर्शन किए। बढ़ीनाथ धाम में सबसे ज्यादा 1.25 लाख से अधिक श्रद्धालुओं ने दर्शन किए। तीन साल बाद केदारनाथ में भी इस अगस्त में सबसे ज्यादा शिव भक्त पहुंचे। कोरोनाकाल के बाद अगस्त 2022 में चारधाम में 2 लाख 67 हजार से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे थे। इस साल 19 अप्रैल से शुरू उत्तराखंड चारधाम यात्रा की रफ्तार जुलाई में सुस्त रही, लेकिन अगस्त में तेज बारिश, बंद हाईवे और कई जगहों पर भूस्खलन की घटनाओं के बावजूद श्रद्धालुओं की संख्या का रिकार्ड बना।

राम मंदिर के पहले सीईओ पूर्व एयर मार्शल जितेंद्र मिश्रा

चंपत राय की जगह गोविंद देवगिरि महासचिव बने, ट्रस्ट के तीन नए सदस्य भी घोषित

अयोध्या, 2 सितंबर (एजेंसियां)। अयोध्या के श्रीराम जन्मभूमि ट्रस्ट के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) को लेकर निर्णय हो गया है। एयर मार्शल जितेंद्र मिश्रा ट्रस्ट के सीईओ चुने गए हैं। बुधवार को अयोध्या की मणिरामदास छावनी में महंत नृत्यगोपालदास की अध्यक्षता में हुई ट्रस्ट की बैठक में सर्वसम्मति से यह निर्णय लिया गया।

बैठक में ट्रस्ट के प्रमुख पदाधिकारियों के साथ ही आमंत्रित सदस्य भी मौजूद रहे। वहीं, ट्रस्ट की बैठक में तीन नए सदस्यों की भी घोषणा की गई है। नए शामिल होने वाले सदस्यों में मदन मोहन पांडेय अयोध्या के, महेश भागचंदका दिल्ली के और निर्मला यादव अयोध्या से हैं। ट्रस्ट ने एयर मार्शल जीतेंद्र मिश्रा को मंदिर का



पहला मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) नियुक्त किया है। भारतीय वायुसेना में करीब चार दशक तक महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां

देवरिया जिले के भाटपाररानी क्षेत्र के भोपतपुरा गांव के रहने वाले हैं। उन्होंने 6 दिसंबर 1986 को भारतीय वायुसेना में फाइटर पायलट के रूप में कमीशन प्राप्त किया था। अपने लंबे सैन्य करियर में उन्होंने 18 से अधिक प्रकार के विमानों पर उड़ान भरी और 3,000 घंटे से ज्यादा का उड़ान अनुभव हासिल किया।

कर्माडिंग-इन-चीफ के पद पर भी रहे हैं। इसके अलावा एकीकृत रक्षा स्टाफ में उप प्रमुख (सिद्धांत, संगठन एवं प्रशिक्षण) जैसी महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां संभाल चुके हैं। देश के साथ अमेरिका और ब्रिटेन के प्रतिष्ठित रक्षा संस्थानों से प्रशिक्षण प्राप्त करने वाले मिश्रा के पास बड़े संगठन के संचालन और नेतृत्व का व्यापक अनुभव है। **>14**

उत्तराखंड में भारी बारिश, 12 मौतें

नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। उत्तराखंड में पिछले तीन दिनों से लगातार बारिश जारी है। मौलवार को बारिश से जुड़ी अलग-अलग घटनाओं में 12 लोगों की मौत हो गई। नैनी डाल का जलस्तर 88 फीट पार होने के बाद चैनल खोल दिए गए हैं। राज्य में 172 सड़के बंद हैं। नैनीताल, बागेश्वर और देहरादून में आज ऑरेंज अलर्ट है। पांच जिलों में स्कूल और आंगनबाड़ी केंद्र बंद कर दिए गए हैं।

इधर, बिहार में बाढ़ का खतरा बढ़ गया है। राज्य में गंगा-पुनपुन समेत कई नदियां खतरे के निशान से ऊपर बह रही हैं। पटना में सुबह से बारिश हो रही है। मंगलवार को तेज बारिश के कारण शहर के कई इलाकों में पानी भर गया। भागलपुर में 100 साल पुराना दुर्गा मंदिर कटाव के चलते गंगा में समा गया।

उत्तर प्रदेश के सीतापुर में भारी बारिश के कारण दीवार गिरने से दो लोगों की मौत हो गई। गाजीपुर में गंगा में नहाते समय दो नाबालिग बह गईं। उन्नाव में बारिश के बाद गंगा एक्सप्रेसवे पर करीब 7 फीट गहरा गड्ढा हो गया। इस मानसून में गंगा एक्सप्रेसवे धंसने की यह दूसरी घटना है। वहीं, बलिया में करीब 20 हजार लोग बाढ़ से प्रभावित हैं। वहीं, मध्य प्रदेश के पूर्वी हिस्से में ट्रॉनिका मानसूनी सिस्टम सक्रिय है। जबलपुर, रीवा, शहडोल और सागर संभाग में भारी बारिश हो रही है। चित्रकूट में मंदाकिनी नदी खतरे के निशान से ऊपर है। रामघाट की करीब 400 दुकानें और 20-25 होटल डूब गए हैं। सनमा में 2 और 3 सितंबर को स्कूल, कॉलेज और आंगनबाड़ी केंद्र बंद रखने के आदेश दिए गए हैं।

जीडीपी के आंकड़े पर संग्राम : कांग्रेस ने बीयर मग से की तुलना

रिजिजू बोले-भारत की तरक्की से इतनी नफरत क्यों?



नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। भारत की जीडीपी वृद्धि दर अप्रैल-जून तिमाही में 7.8 प्रतिशत रही, जिसे सरकार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अर्थव्यवस्था की मजबूती और बड़ी उपलब्धि बताया है। वहीं कांग्रेस ने आंकड़ों की विश्वसनीयता पर सवाल उठाते हुए पूर्व वित्त सचिव सुभाष चंद्र गर्ग की टिप्पणी का हवाला दिया।

इस राजनीतिक बयानबाजी के बीच केंद्रीय मंत्री किरेन रिजिजू ने कांग्रेस पर तीखा पलटवार करते हुए पूछा कि क्या पार्टी 'गहरे नशे' में है या भारत की तरक्की से इतनी नफरत करती है कि जमीनी हकीकत से नाता ही टूट गया है।

कोई भी इस झूठी कहानी पर यकीन नहीं करता। दुनिया इस धोखे को समझती है।' केरल कांग्रेस ने अपनी पोस्ट के साथ बीयर मग की एक तस्वीर भी साझा की थी। तस्वीर में भारतीय अर्थव्यवस्था को 'असली लीकविड' और आधिकारिक जीडीपी आंकड़ों को बीयर के झाग के रूप में दिखाया गया था। इसी पोस्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए रिजिजू ने कांग्रेस पर निशाना साधा। रिजिजू ने कहा, 'क्या कांग्रेस बहुत ज्यादा बीयर पीने की वजह से गहरे नशे में है या कांग्रेस के लोग भारत की तरक्की से इतनी अंधी नफरत करते हैं कि वे जमीनी हकीकत से दूर हो गए हैं?' अप्रैल-जून तिमाही में भारत की अर्थव्यवस्था उम्मीद से बेहतर प्रदर्शन करते हुए 7.8 प्रतिशत की दर से बढ़ी। यह आंकड़ा ऐसे समय में आया है, जब पश्चिमी एशिया में युद्ध के कारण आर्थिक मंदी की आशंकाएं बनी हुई हैं। इसके बावजूद जीडीपी के आंकड़े भारतीय अर्थव्यवस्था की मजबूती का संकेत दे रहे हैं। वित्त वर्ष 2026-27 की पहली तिमाही में जीडीपी की वृद्धि दर पिछली तिमाही के 8.6 प्रतिशत के मजबूत आंकड़े से कम रही। हालांकि, संघर्ष शुरू होने और ऊर्जा बाजार में आए व्यवधानों के बावजूद 7.8 प्रतिशत की वृद्धि बाजार की उम्मीदों से कहीं बेहतर रही। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जीडीपी में 7.8 प्रतिशत की वृद्धि को 'हुत बड़ी उपलब्धि' बताया है।

चार बच्चों को मार डालने वाली मां को मिली चार बार उम्रकैद

> खौफनाक कांड से हर कोई रह गया था सन्न

मंदसौर, 2 सितंबर (एजेंसियां)। मध्यप्रदेश के मंदसौर जिले में चार मासूम बच्चों को कुएं में धकेलकर हत्या करने के मामले में अदालत ने बड़ा फैसला सुनाया है। प्रथम अपर सत्र न्यायाधीश गरोट निरंजन कुमार पांचाल की अदालत ने दोषी मां सुगनाबाई को चार अलग-अलग मामलों में चार बार आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। अदालत ने उस पर हर मामले में 2,000 रुपये का अर्थदंड भी लगाया है। यह खौफनाक वारदात गरोट तहसील के ग्राम पीपलखेड़ा में दो वर्ष पहले हुई थी, जहां महिला ने अपने ही बच्चों की जान ले ली थी।

अग्रियान पक्ष की ओर से प्रस्तुत साक्ष्यों और दोनों पक्षों की दलीलों को सुनने के बाद न्यायालय ने महिला को चारों बच्चों की हत्या का दोषी माना। कोर्ट ने प्रत्येक बच्चे की मृत्यु के लिए अलग-अलग आजीवन कारावास की सजा सुनाई। मृत बच्चों में नौ साल का बंटी, सात साल की अनुष्का, चार साल की

मुस्कान और दो साल का कार्तिक शामिल थे। घटना की सूचना मिलते ही गरोट थाना पुलिस मौके पर पहुंची थी और मामले की जांच शुरू की थी। पुलिस ने आरोपी सुगनाबाई के खिलाफ हत्या की प्राथमिकी दर्ज करके न्यायालय में अभियोग पत्र प्रस्तुत किया था।

पुलिस जांच में सामने आया कि चालीस वर्ष की सुगनाबाई का विवाह लगभग सत्रह वर्ष पूर्व हुआ था। उसका पति रोड सिंह शराब पीकर आए-दिन उसके और बच्चों के साथ मारपीट की और उन्हें घर से बाहर निकाल दिया था। महिला के काफी मित्रते करने पर भी पति नहीं माना। उसे चारों बच्चों को साथ लेकर रात में ही आंगनबाड़ी केंद्र जाना पड़ा और वहीं रात बिताई। लगातार घरेलू कलह और प्रताड़ना से परेशान होकर उसने अगले दिन 14 जुलाई 2024 की सुबह यह घातक फैसला लिया।

सीता का चरित्र राम से बड़ा : सीएम शिवकुमार

महिलाएं संसद तक नेतृत्व संभालें, सरकार पूरा साथ देगी

बेंगलुरु, 2 सितंबर (एजेंसियां)। कर्नाटक के सीएम डीके शिवकुमार ने बुधवार को कहा कि रामायण में सीता का चरित्र भगवान राम से कहीं बड़ा है। वे बेंगलुरु में उबंटू कंसोर्टियम ऑफ वुमन एंटरप्रेन्योरस एसोसिएशन की ओर से आयोजित 'ट्रोटुर वी ग्रो इंटर्नेशनल वुमन एंटरप्रेन्योरशिप डे' के पांचवें संस्करण का उद्घाटन करने के बाद बोल रहे थे। शिवकुमार ने महिला उद्यमियों से राज्य के विकास में नेतृत्व की भूमिका निभाने की अपील की। उन्होंने कहा, 'महिलाएं निर्माण करती हैं। उन्हें संसद तक नेतृत्व संभालना चाहिए। सरकार पूरा साथ देगी।

शिवकुमार ने कहा कि ग्राम पंचायतों से लेकर संसद तक महिलाओं का नेतृत्व जरूरी है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा, 'जब महिलाओं की रचनात्मकता, क्षमता और दृढ़ता को पूंजी, तकनीक और बाजार तक पहुंच मिलती है, तो वे क्या बना सकती हैं इसकी कोई सीमा नहीं रहती। सरकार की जिम्मेदारी है कि ऐसा माहौल बनाए, जिसमें उनकी क्षमता आगे बढ़ सके।' सीएम ने कहा कि उन्हें युवाओं और महिलाओं की ताकत पर भरोसा है।



आज महिलाएं राज्यभर में सरकारी बसों में मुफ्त यात्रा करती हैं। इससे उनका आत्मविश्वास और आत्मनिर्भरता बढ़ी है। भाजपा और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इन गारंटी योजनाओं का विरोध किया था।

डीके शिवकुमार सीएम, कर्नाटक

उन्होंने बताया कि कांग्रेस सरकार ने पांच गारंटी योजनाएं शुरू की हैं। इनमें शक्ति, गृह लक्ष्मी, गृह ज्योति, अन्न भाग्य और युवा निधि शामिल हैं। उन्होंने कहा, 'गृह लक्ष्मी योजना के तहत राज्य की 1.22 करोड़ महिलाओं को हर महीने 2,000 रुपये मिलते हैं। इससे उन्हें अपने परिवार संभालने में मदद मिली है।' शिवकुमार ने भारतीय संस्कृति में महिलाओं को परिवार की आंखें बताया। उन्होंने आरोपित बलाने के दौरान आर्थिक चुनौतियों से जुड़ा रही महिला उद्यमियों की तारीफ की और उन्हें सरकार के पूरे समर्थन का भरोसा दिया। कांग्रेस नेता सोनिया गांधी का उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि सोनिया गांधी अपने पति और पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की मौत जैसे झटकों का सामना किया। इसके बाद भी उन्होंने आगे बढ़कर पार्टी का नेतृत्व किया। शिवकुमार ने महाभारत की द्रौपदी और कुंती का उदाहरण देते हुए कहा कि महिलाओं में बहुत प्रतिभा और क्षमता है। उन्होंने महिलाओं से नेतृत्व की भूमिका संभालने की अपील की।

युद्ध के बीच आज यूक्रेन जाएंगे एस जयशंकर

नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। विदेश मंत्री एस जयशंकर शुक्रवार से यूक्रेन और पोलैंड की तीन दिन की यात्रा पर जाएंगे। जयशंकर की यूक्रेन यात्रा इसलिए अहम है क्योंकि यह कीव और मॉस्को के बीच बढ़ते तनाव के दौरान हो रही है। विदेश मंत्रालय ने कहा, 'विदेश मंत्री एस. जयशंकर 3 से 5 सितंबर तक यूक्रेन और पोलैंड गणराज्य की आधिकारिक यात्रा करेंगे।

मंत्रालय ने बताया कि वह अपने यूक्रेनी समकक्ष आंद्री सिबिहा और पोलैंड के उप-प्रधानमंत्री राडोस्लाव सिकोस्की के साथ द्विपक्षीय बातचीत करेंगे। विदेश मंत्रालय ने एक बयान में कहा, 'इस यात्रा का मकसद द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत करना है। साथ ही, इससे क्षेत्रीय घटनाक्रम और आपसी हित के मुद्दों पर विचारों के आदान-प्रदान का मौका भी मिलेगा।'

प्रधान संपादक - डॉ. गिरिश कुमार संधी हैदराबाद नगर * पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

भारत को धन्यवाद : नेपाली पीएम

सही समय पर पड़ोसी देशों ने मदद पहुंचाई; 7 दिन में 1127 मौतें



जलवायु परिवर्तन से हिमालय में खतरा बढ़ा

नेपाल के प्रधानमंत्री बालेन शाह ने 26 अगस्त को भोटेकोशी नदी में आई बाढ़ को हिमालयी क्षेत्र में बढ़ते जलवायु खतरों की गंभीर चेतावनी बताया। संसद को संबोधित करते हुए शाह ने बुधवार को कहा कि एक्सपर्ट्स के मुताबिक ऊंचे हिमालयी इलाकों में बर्फ और चट्टानों का बड़ा हिस्सा टूटने से यह आपदा आई। इससे साफ है कि जलवायु परिवर्तन के साथ हिमालयी क्षेत्र में आपदाओं का खतरा लगातार बढ़ रहा है। शाह ने कहा कि जलवायु परिवर्तन

पूरी दुनिया की गतिविधियों का नतीजा है। इसलिए इसके असर को कम करना और इससे पैदा होने वाले खतरों से निपटना भी पूरी दुनिया की साझा जिम्मेदारी है। नेपाल में बाढ़ के बाद चितवन में नारायणी (गंडक) और त्रिशूली नदियों का जलस्तर बढ़ा हुआ है।

तमिलनाडु के 52 मंदिरों में स्मार्टफोन बैन

चेन्नई, 2 सितंबर (एजेंसियां)। तमिलनाडु सरकार ने राज्य के 52 प्रमुख मंदिरों में स्मार्टफोन ले जाने और इस्तेमाल करने पर रोक लगा दी है। यह नियम मंगलवार से लागू हुआ है। नए नियम के मुताबिक, गढ़वाल में को मंदिर में प्रवेश से पहले स्मार्टफोन काउंटर पर जमा करना होगा। इसके लिए हर फोन पर 5 रुपये चार्ज देना होगा। बिना कैमरे वाले मोबाइल फोन मंदिर के अंदर ले जाने की अनुमति होगी।



हाथी को भगाने गया था वनकर्मी, गुस्साए हाथी ने पलट दिया खेल, आम के पेड़ पर चढ़कर बचानी पड़ी जान

अंगुल, 2 सितंबर (एजेंसियां)। ओडिशा के अंगुल जिले में हाथियों को गांव से बाहर निकालने की कोशिश कर रहे वन विभाग के एक कर्मचारी की जान उस समय खतरे में पड़ गई, जब एक टस्कर हाथी ने अचानक उसका पीछा करना शुरू कर दिया। कर्मचारी ने किसी तरह पास के एक आम के पेड़ पर चढ़कर अपनी जान बचाई। यह घटना छेंडीपदा वन रेंज के अंतर्गत पटकमुंडा गांव में हुई। अब इस पूरी घटना का वीडियो भी सामने आया है। जानकारी के अनुसार, हाथियों का एक झुंड गांव में घुस आया था। हाथियों के गांव में पहुंचने की सूचना मिलने के बाद वन विभाग की एलीफेंट स्क्वाड मौके पर पहुंची। टीम का उद्देश्य हाथियों को गांव से दूर कर वापस जंगल की ओर भेजना था। वन विभाग के कर्मचारी हाथियों को धीरे धीरे गांव से बाहर की ओर ले जाने की कोशिश कर रहे थे। इसी दौरान झुंड में शामिल एक टस्कर अचानक एक वनकर्मी की तरफ दौड़ पड़ा। हाथी को अपनी ओर आता देखकर वनकर्मी ने बचने की कोशिश की।

दिशा सालियान केस में बड़ा फैसला

बॉम्बे हाईकोर्ट ने दिया सीबीआई जांच का आदेश



मुंबई, 2 सितंबर (एजेंसियां)। दिवंगत बॉलीवुड अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत की पूर्व मैनेजर दिशा सालियान की मौत के मामले में बॉम्बे हाईकोर्ट ने बुधवार (2 सितंबर) को अपना फैसला सुनाया। कोर्ट ने इस मामले में केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) को एफआईआर दर्ज करने और पूरी निष्पक्षता के साथ मामले की गहराई से जांच करने का आदेश दिया है। दिशा के पिता सुशांत सालियान ने अपनी बेटी की मौत को हत्या बताते हुए मामले में एफआईआर दर्ज करने और सीबीआई से जांच कराने की मांग की थी, जिस पर हाईकोर्ट ने आज अपना फैसला सुनाया।

पिछली सुनवाई में कोर्ट ने अपना फैसला सुरक्षित रख लिया था। इस मामले पर सुनवाई

आईबी ऑफसर अंकित शर्मा हत्याकांड

ताहिर हुसैन की अपील पर दिल्ली हाई कोर्ट ने पुलिस से जवाब मांगा



नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। दिल्ली उच्च न्यायालय ने फरवरी 2020 के दंगों के दौरान खुफिया ब्यूरो (आईबी) के कर्मचारी अंकित शर्मा की हत्या के मामले में पूर्व आम आदमी पार्टी (आप) पार्षद ताहिर हुसैन की याचिका पर पुलिस से जवाब मांगा है। ताहिर हुसैन ने अंकित शर्मा मर्डर केस में अपनी सजा और दोषी ठहराए जाने के फ़ैसले को चुनौती दी है। जस्टिस प्रतीभा एम। सिंह और विकास महाजन ने अपील को स्वीकार कर लिया और इसे अन्य संबंधित अपीलों के साथ 2 दिसंबर को सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया। कड़कड़डूमा कोर्ट ने 31 जुलाई को ताहिर हुसैन को दोषी ठहराया था। कोर्ट ने पाँचों दोषियों ताहिर हुसैन, नजीर, आसिम, जावेद और

पत्नी बोली- पति कमाता है 1 लाख

कोर्ट में न दिखा सकी कागज; 1,840 रुपये प्रतिमाह गुजारा भत्ता देने का आदेश

नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। दिल्ली में 1,840 रुपये महीने के गुजारा भत्ते को अপর্যাপ्त बताते हुए एक महिला ने कड़कड़डूमा कोर्ट का दरवाजा खटखटाया। महिला ने दावा किया कि उसके पति की मासिक आय करीब एक लाख रुपये है और उसे मेडिकल स्टोर के अलावा संपत्तियों से किराये की आय भी होती है। इसी आधार पर उसने गुजारा भत्ता बढ़ाने की मांग की। हालाँकि, अदालत में पति की इतनी अधिक आय साबित करने वाला कोई ठोस दस्तावेज पेश नहीं किया जा सका। मामले की सुनवाई अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश प्रवीण सिंह की अदालत में हुई। महिला की ओर से देलील दी गई कि दिल्ली जैसे शहर में महज 1,840 रुपये में बुनियादी जरूरतें पूरी करना मुश्किल है। वहीं, पति के गांव से बताया गया कि वह उत्तर प्रदेश के गोरख स्थित न्यू अग्रवाल मेडिकल स्टोर में सेल्समैन के रूप में काम करता है और उसकी मासिक आय केवल 8,000 रुपये है।

पति ने यह भी बताया कि उस पर अपने और तीन बच्चों की जिम्मेदारी है। अदालत ने रिकॉर्ड

एसआईआर को लेकर भड़के कपिल सिब्बल

बोले- 'एससी दखल दे, मुसलमानों को निशाना बनाने की बात कही है'

नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। देश के जाने-माने वकील और राज्यसभा सांसद कपिल सिब्बल ने स्पेशल इंटरैसिव रिवीजन (एसआईआर) को लेकर एक बार फिर बीजेपी को को घेरा है। उन्होंने इसे वोटर लिस्ट में हेरफेर का जरिया बताया है और मुसमलानों को निशाना बनाने की बात कही है। कपिल सिब्बल ने बुधवार (2 सितंबर) को एक्स पर पोस्ट कर झारखंड एसआईआर को बाहर रखने की राजनीति करार दिया है। उन्होंने लिखा कि इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट के मुताबिक झारखंड एसआईआर लोगों को इससे बाहर रखने की राजनीति है, क्योंकि बीजेपी के एजेंट मुसलमानों को निशाना बनाते हैं।

उन्होंने आरोप लगाया कि बीजेपी के एजेंट बड़ी संख्या में नाम हटाने की कोशिश करते हैं। कपिल सिब्बल ने मांग की है कि इस पर सुप्रीम कोर्ट को दखल देना चाहिए। उन्होंने कहा कि सुप्रीम कोर्ट को इसे रोकना चाहिए। उन्होंने आगे



कहा कि एसआईआर एक ऐसी कवायद है, जिसका मकसद वोटर लिस्ट में हेर-फेर करना है ताकि बीजेपी चुनाव जीत सके। इसके अलावा न्यूज एजेंसी पीटीआई से बात करते हुए देश के वरिष्ठ वकील ने आरोप लगाया कि किसी भी राजनीतिक पार्टी का सदस्य या कार्यकर्ता किसी व्यक्ति के बारे में कह सकता है कि वह यहां नहीं रहता और उसका नाम हटा

आंध्र प्रदेश में बनेंगे 5,000 नए मंदिर

सीएम नायडू ने निर्माण में तेजी लाने के दिए निर्देश

अमरावती, 2 सितंबर (एजेंसियां)। आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन। चंद्रबाबु नायडू ने राज्यभर में प्रस्तावित 5,000 मंदिरों के निर्माण में तेजी लाने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने तिरुमला तिरुपति देवस्थानम (टीटीडी) और धर्मादा विभाग के अधिकारियों से मंदिरों के लिए स्थान जल्द से जल्द तय करने और स्थल अंतिम होने के बाद निर्माण कार्य शुरू करने को कहा। समीक्षा बैठक के दौरान टीटीडी के कार्यकारी अधिकारी मुद्दाद रवि चंद्र ने बताया कि 28 जिलों के 161 विधानसभा क्षेत्रों से 4,192 मंदिरों के निर्माण के प्रस्ताव मिले हैं, जबकि 967 मंदिरों का निर्माण पूरा हो चुका है। उन्होंने बताया कि मंदिरों का निर्माण तौन श्रेणियों के तहत किया जाएगा।

इनमें अनुसूचित जाति (एससी) और अनुसूचित जनजाति (एसटी) की बस्तियों, मधुआरा बस्तियों, कमजोर वर्गों की बस्तियों और सामान्य क्षेत्रों को प्राथमिकता दी जाएगी। अधिकारियों ने कहा कि मंदिरों के लिए स्थल तय होने के बाद निर्माण कार्य में तेजी लाई जा सकती है। मुख्यमंत्री नायडू ने मंदिर निर्माण और धार्मिक कार्यक्रमों के लिए श्रीवाणी ट्रस्ट से प्राप्त धन का इस्तेमाल करने का सुझाव दिया। उन्होंने कहा कि टीटीडी को हिंदू धर्म और आध्यात्मिकता के प्रचार-प्रसार से जुड़े अपने कार्यक्रमों का दायरा बढ़ाना चाहिए।

जम्मू-कश्मीर में एनसी-भाजपा के प्रदर्शन पर पीडीपी का निशाना

महबूबा मुफ्ती ने पुलिस पर लगाए दोहरे मापदंड के आरोप



श्रीनगर, 2 सितंबर (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर में नेशनल कॉन्फ्रेंस और भाजपा के एक-दूसरे के खिलाफ विरोध प्रदर्शन पर पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी) ने प्रतिक्रिया दी है। पार्टी प्रमुख महबूबा मुफ्ती ने आरोप लगाया कि पुलिस जनहित के मुद्दों पर पीडीपी के प्रदर्शन को अनुमति नहीं देती, लेकिन उसने भाजपा और एनसी को एक-दूसरे खिलाफ विरोध-प्रदर्शन में मदद की है। पीडीपी प्रमुख महबूबा मुफ्ती ने बुधवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'व्हाक्स' पर पोस्ट किया, वही पुलिस, जो पीडीपी को जनहित के मुद्दों पर शांतिपूर्ण विरोध-प्रदर्शन के लिए अपने दफ्तर से बाहर निकलने की इजाजत

प्रदेश में मान्यता न लेने वाले मदरसों के खिलाफ प्रशासन ने शुरु की कार्रवाई, रुद्रपुर में दो सील

देहरादून, 2 सितंबर (एजेंसियां)। उत्तराखंड में मान्यता न लेने वाले मदरसों के खिलाफ प्रशासन की ओर से कार्रवाई शुरू कर दी गई है। राज्य अल्पसंख्यक शिक्षा प्राधिकरण के अध्यक्ष डॉ. सुरजीत सिंह गांधी के मुताबिक सोमवार को रुद्रपुर में एक मदरसे को सील किए जाने के बाद एक अन्य मदरसे को सील किया गया है। जबकि एक अन्य को नोटिस जारी किया गया है। उन्होंने कहा, मानकों को पूरा न करने वाले मदरसों का निरीक्षण कर प्रदेशभर में इस तरह की कार्रवाई होगी। प्राधिकरण के अध्यक्ष के मुताबिक उत्तराखंड में मदरसा बोर्ड की व्यवस्था समाप्त हो चुकी है। एक जुलाई 2026 से राज्य अल्पसंख्यक शिक्षा प्राधिकरण की नई व्यवस्था लागू है। इसका लक्ष्य बच्चों को उनकी धार्मिक पहचान से जोड़े रखते हुए आधुनिक शिक्षा की मुख्धारा से जोड़ना है, लेकिन देखने में आया है कि राज्य के कई मदरसे न मान्यता ले रहे न ही इसके लिए आवेदन कर रहे हैं। उन्होंने कहा, राज्य सरकार का उद्देश्य सभी वर्गों को गुणवत्तापूर्ण, आधुनिक और संस्कारयुक्त शिक्षा उपलब्ध कराना है। यह कार्रवाई संस्थाओं को बंद करने के बजाय व्यवस्था सुधारने और बच्चों के भविष्य को सुरक्षित करने पर केंद्रित है।

दिया जाना चाहिए। उन्होंने आरोप लगाया कि वीएलओ के पास बड़ी संख्या में फॉर्म 7 जमा किए गए, फिर नाम हटा दिए गए। कपिल सिब्बल ने कहा कि वीएलओ ने इसका विरोध किया क्योंकि इसके पीछे कोई ठोस तथ्य नहीं था। जब यह मामला सामने आया, तो पता चला कि जिन जगहों पर एसआईआर के तहत फॉर्म 7 भरे जा रहे थे, वहां मुसलमानों को निशाना बनाया गया था।

फिर पता चला कि वे वहां सदियों से रह रहे थे। उन्होंने कहा कि झारखंड में विपक्ष की सरकार है, इसलिए वे वहां दबाव नहीं डाल सकते, लेकिन जहां उनकी (बीजेपी) की अपनी सरकार है, वहां उन्होंने मनमानी की तो फिर एसआईआर का क्या मतलब है?। सभी को यह समझने की जरूरत है कि अगर ऐसा ही चलता रहा, तो यह विवादि्त है। सिब्बल ने आरोप लगाया कि जो लोग बीजेपी के वोटर नहीं हैं, उनके नाम हटाए जा रहे हैं।

आंध्र प्रदेश में बनेंगे 5,000 नए मंदिर



नायडू ने कहा कि टीटीडी के पास करीब 11।8 लाख श्रीवारी सेवा स्वयंसेवक हैं। नवनिर्मित मंदिरों में इन स्वयंसेवकों की सेवाओं का उपयोग किया जाना चाहिए। उन्होंने बोर्ड सदस्यों, श्रद्धालुओं और श्रीवारी सेवा स्वयंसेवकों को शामिल करते हुए कार्यकारी समितियां गठित करने की संभावना पर भी विचार करने को कहा। मुख्यमंत्री ने अन्य राज्यों की राजधानियों में संबंधित सरकारों से परामर्श कर भगवान वैकुण्ठेश्वर के मंदिर बनाने का सुझाव दिया। उन्होंने कहा कि मॉरीशस जैसे देशों से भी भगवान वैकुण्ठेश्वर के मंदिरों के निर्माण की मांग आ रही है। नायडू ने श्रीवारी मंदिरों को हिंदुओं के आध्यात्मिक केंद्रों के रूप में विकसित करने पर जोर दिया। नायडू ने नए मंदिरों के लिए आवश्यक पुर्जायों की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए विशेष प्रशिक्षण पाठ्यक्रम शुरू करने का निर्देश दिया।

क्लास में बिरयानी पर विवाद, 4 घंटे की सजा

फरीदाबाद में स्कूल की तीसरी मंजिल से कूदी छात्रा

मौत ; अब आया स्कूल प्रबंधन का जवाब



फरीदाबाद, 2 सितंबर (एजेंसियां)। हरियाणा के फरीदाबाद के डबुआ-गाजीपुर रोड स्थित नवोदय विद्या निकेतन सीनियर सेकेंडरी स्कूल में 11वीं कक्षा की 16 वर्षीय छात्रा ने स्कूल की तीसरी मंजिल से छलांग लगा दी। हादसे में छात्रा गंभीर रूप से घायल हो गई। उसे तत्काल एक निजी अस्पताल ले जाया गया, जहां से हालत गंभीर होने पर बीके अस्पताल रेफर किया गया।

बीके अस्पताल में डॉक्टरों ने जांच के बाद

एसीबी ने तिरुपति में टीटीडी के डिप्टी एग्जीक्यूटिव ऑफिसर से जुड़ी जगहों पर ली तलाशी

तिरुपति, 2 सितंबर (एजेंसियां)। आंध्र प्रदेश का एंटी-कorrप्शन ब्यूरो (एसीबी) बुधवार को तिरुपति में तिरुमाला तिरुपति देवस्थानम (टीटीडी) के डिप्टी एग्जीक्यूटिव ऑफिसर, मेंडु लोकनाथम के घर पर तलाशी ले रहा है। एसीबी की टीमें बुधवार सुबह से ही पेडुकाप्पू लेआउट में लोकनाथम के घर पर तलाशी ले रही हैं। इस बीच, एसीबी अधिकारी तिरुमाला में उनके ऑफिस में भी तलाशी ली। उनके घर और ऑफिस, दोनों जगहों पर एक साथ तलाशी ली गई। एसीबी अधिकारी उनके रिश्तेदारों से जुड़ी जगहों पर भी एक साथ तलाशी ली। एसीबी डीएसपी श्रीनिवास राव की अगुवाई में एसीबी अधिकारियों की सात टीमों ने सुबह 6 बजे तलाशी शुरू की। जब अधिकारी तलाशी शुरू करने के लिए पहुंचे, तो लोकनाथम अपने घर पर ही थे। भ्रष्टाचार-रोधी एजेंसी की यह तलाशी उन आरोपों की जांच का हिस्सा है जिनमें कहा गया है कि टीटीडी अधिकारी के पास उनकी ज्ञात आय के स्रोतों से कहीं ज्यादा संपत्ति है। सूत्रों के मुताबिक, तिरुमाला में लोकनाथम से जुड़े एक गैस्ट हाउस में भी तलाशी चल रही थी। तिरुपति में लोकनाथम के दो सालों के घरों पर भी एक साथ तलाशी ली गई। इसी तरह, अधिकारियों ने येरपेडु मंडल के चेल्लुर में उनकी बहन के घर पर भी तलाशी ली। एसीबी अधिकारियों ने



तिरुपति में स्टेट बैंक ऑफ इंडिया की एसटीवी नगर शाखा में लोकनाथम के लॉकर भी खोले। लोकनाथम अभी श्री वैकुण्ठेश्वर स्वामी मंदिर में मंदिर डिप्टी इंओ के तौर पर काम कर रहे हैं। इससे पहले वह टीटीडी में कई पदों पर रह चुके हैं। एक दशक में यह दूसरी बार है जब एसीबी ने किसी टीटीडी अधिकारी से जुड़ी जगहों पर तलाशी ली है। 2016 में, एजेंसी ने टीटीडी के तत्कालीन डिप्टी एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर टी। भूपति रेड्डी के घर पर तलाशी ली थी।

तिरुपति और बेंगलुरु में उनके रिश्तेदारों और करीबी सहयोगियों के घरों पर भी एक साथ तलाशी ली गई। ये छापे इस आरोप के आधार पर मारे गए थे कि आरोपी के पास ज्ञात आय के स्रोतों से कहीं ज्यादा संपत्ति थी। अधिकारियों को 12 हाउसिंग साइट, दो बैंक लॉकर, एक अपार्टमेंट और चार मंजिला इमारत से जुड़े दस्तावेज/रिकॉर्ड मिले।

डीएसपी गुरशेर संधू की बर्खास्तगी

रह, हाईकोर्ट से मिली बड़ी राहत



चंडीगढ़, 2 सितंबर (एजेंसियां)। पंजाब के डीएसपी गुरशेर संधू को पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट से बड़ी राहत मिली है। हाईकोर्ट ने उनकी सेवा से बर्खास्तगी का आदेश रद्द कर दिया है। इसके साथ ही उनकी पुलिस सेवा में वापसी का रास्ता साफ हो गया है। पंजाब सरकार ने दो जनवरी, 2025 को संधू को सेवा से बर्खास्त किया था। यह कार्रवाई गैंगस्टर लॉरंस बिश्नोई के खरड़ स्थित हुए यासीन मलिक के मामले में की गई थी।

बाद में संधू के खिलाफ फिरौती और भ्रष्टाचार से जुड़े मामले भी दर्ज किए गए थे। संधू ने

हाई कोर्ट में याचिका दायर कर बर्खास्तगी के आदेश को चुनौती दी थी। उनका कहना था कि साक्षात्कार प्रकरण में उन्हें अनुचित तरीके से जिम्मेदार ठहराया गया और पूरे मामले में बलि का बकरा बनाया गया। याचिका में उन्होंने बताया था कि बिश्नोई को पंजाब लाए

जाने के बाद से ही वह एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स की हिरासत में थे। खरड़ के सीआईए परिसर में भी उसकी कस्टडी एजीटीएफ के पास थी। ऐसे में साक्षात्कार के लिए उन्हें सीधे जिम्मेदार ठहराकर सेवा से बर्खास्त करना उचित नहीं था। संधू ने अपनी याचिका में यह भी कहा था कि बर्खास्तगी जैसी कठोर कार्रवाई से पहले उनका पक्ष उचित रूप से नहीं सुना गया। उन्होंने इसी आधार पर सरकार के आदेश को चुनौती दी थी। हालांकि समाचार लिखे जाने तक हाई कोर्ट का विस्तृत आदेश जारी नहीं हुआ।

यासीन मलिक ने पत्नी मुशाल को तलाक देने का लिया फैसला

तिहाड़ जेल से भेजा जम्मू कोर्ट में हलफनामा, कहा- 8 साल से नहीं हुई बात



श्रीनगर, 2 सितंबर (एजेंसियां)। यासीन मलिक ने अपनी पत्नी मुशाल मलिक से शादी खत्म करने का फैसला किया है। उन्होंने जम्मू की टाडा/पोटा कोर्ट में 25 पेज का एक बहुत ही निजी हलफनामा दायर किया है। इसी कोर्ट में यासीन मलिक के खिलाफ हत्या के एक मामले की सुनवाई चल रही है। नई दिल्ली की तिहाड़ जेल में बंद यासीन मलिक ने यह हलफनामा अपने तीन सबसे करीबी लोगों- अपनी मां, पत्नी मुशाल और 13 साल की बेटी रजिया सुलताना के लिए एक संदेश के तौर पर लिखा है। उसने कहा कि वह नहीं चाहता कि मुशाल विधवा हो। यासीन मलिक ने मुशाल के लिए लिखा कि उन्हें उनकी आवाज सुने हुए आठ साल हो गए हैं।

इस दौरान उन्हें न तो फोन पर बात करने की

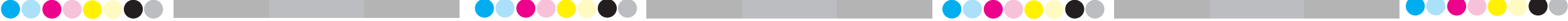
इजाजत मिली और न ही वीडियो कॉल पर उनसे मिलने दिया गया। शादी से अलग होने का फैसला क्यों किया, इस बारे में बताते हुए यासीन मलिक ने लिखा कि मैं नहीं चाहता कि मुशाल

अपनी बाकी जिंदगी इन हालात के बोझ तले या विधवा की तरह जिए। मैं चाहता हूं कि वह सम्मान और उम्मीद के साथ अपनी जिंदगी का एक नया अध्याय शुरू करे। फांसी या कई और साल जेल में बिताने की आशंका के बीच, मलिक ने कहा कि उन्होंने अपनी पत्नी को शादी के बंधन से आजाद करने का बेहद दर्दनाक फैसला लिया है, ताकि उन्हें उस चिंता और अनिश्चितता में न जीना पड़े जो अब उनकी अतीत कीस्मत बन गई है।

अपनी बेटी रजिया के लिए उनका संदेश नरम था, लेकिन उसका वजन कम नहीं था। उन्होंने उससे कहा कि वह अपनी दादी के करीब रहे और उन्हें रोज फोन करें, भले ही सिर्फ पांच मिनट के लिए, ताकि इस मुश्किल समय में दादी को उसका प्यार और साथ महसूस होता

रहे। यासीन मलिक ने साफ कहा कि यह हलफनामा दया या सहानुभूति पाने के लिए नहीं लिखा गया था। इसके बजाय उन्होंने इसे अपनी अंतरात्मा की अंतिम बात बताया। इसके कुछ ही समय बाद, रजिया ने एक वीडियो में जवाब दिया कि अगर उनके पिता सच में तलाक लेते हैं,

तो वह अपनी जान दे देगी। इस हलफनामे और उस पर रजिया की प्रतिक्रिया ने एक कानूनी लड़ाई में मानवीय पहलू जोड़ दिया है, जो सालों से ज़्यादातर अदालतों और टेरेर उन्चाज की भाषा में लड़ी जा रही थी। यासीन मलिक जम्मू-कश्मीर में टेरेर-फ्रंटिंग के मामले में 2019 से जेल में हैं और बाद में मई 2022 में उन्हें उपग्रहद की सजा सुनाई गई थी। जम्मू-कश्मीर लिबरेशन फ्रंट के चेयरमैन मोहम्मद यासीन मलिक ने 1990 में कश्मीरी पंडित नर्स सरला भट की हत्या का आदेश देने या उसमें शामिल होने से इनकार किया है। श्रीनगर की अदालत में जमा किए गए एक विस्तृत हलफनामे में मलिक ने कहा कि 1991 में इंटेलिजेंस ब्यूरो के एक अधिकारी ने उन्हें बताया था कि पुरखा एजेंसियों को शक है कि इस हत्या में खुर्शीद चालकू शामिल था, जो पहले सीमा पार गाइड का काम करता था।





जन्माष्टमी से पहले घर लाएं ये 5 शुभ चीजें



हर साल भाद्रपद माह के कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि के दिन श्री कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व मनाया जाता है। धार्मिक मान्यता है कि इसी दिन कान्हा जी का जन्म हुआ था। इस साल 4 सितंबर 2026 को पूरे देश में धूमधाम और बड़े ही हर्षोल्लास के साथ भगवान कृष्ण का जन्मोत्सव मनाया जाएगा। मान्यता है कि जन्माष्टमी के दिन व्रत रखने और विधिपूर्वक लड्डू गोपाल की पूजा-अर्चना करने से घर में सुख-समृद्धि आती है। हिंदू धर्म में कृष्ण जन्माष्टमी का विशेष महत्व होता है। ऐसे में जन्माष्टमी से पहले इन चीजों को घर लाना अत्यंत ही शुभ माना जाता है। धार्मिक मान्यता है कि इन वस्तुओं को घर लाने से कान्हा की विशेष कृपा प्राप्त होती है और सभी नकारात्मक ऊर्जा दूर हो जाती है। तो आइए जानते हैं उन 5 बेहद शुभ चीजों के बारे में जिन्हें जन्माष्टमी से पहले घर जरूर लाना चाहिए।

कामधेनु गाय

भगवान कृष्ण को गाय से अत्यंत ही प्रेम और लगाव है। तो जन्माष्टमी से पहले पीतल या चांदी की कामधेनु गाय (बछड़े के साथ) की मूर्ति घर लाएं और इसे पूजा स्थल या किसी साफ-स्वच्छ स्थान पर रखें। इससे संतान संबंधी समस्याएं दूर होती हैं और घर में सुख-समृद्धि आती है।

बांसुरी

भगवान कृष्ण को बांसुरी बहुत ही प्रिय है। जन्माष्टमी से पहले लकड़ी या चांदी की बांसुरी खरीदकर घर लाएं और इसे लड्डू गोपाल के चरणों में अर्पित कर दें। धार्मिक मान्यताओं के मुताबिक, बांसुरी को घर में रखने से परिवार के सदस्यों के बीच प्रेम, मधुरता बढ़ता है और एकता भी आती है।

तुलसी

भगवान विष्णु और कृष्ण जी की पूजा और भोग तुलसी के बिना अधूरी मानी जाती है। तुलसी नारायण को अति प्रिय है। तो अगर आपके घर में तुलसी का पौधा नहीं है तो जन्माष्टमी से पहले तुलसी घर ले आएं। धार्मिक



मान्यता है कि जिस घर में तुलसी रहती है वहां का वातावरण सदैव सकारात्मक रहता है और वहां सुख-समृद्धि का वास होता है।

मोर पंख

कान्हा जी को मोर पंख से खास लगाव है।



कृष्ण जी की हर तस्वीर और प्रतिमा में उनके मुकुट पर मोर पंख जरूर रहता है। जन्माष्टमी से पहले मोर पंख खरीदकर घर लाएं और उसे पूजा स्थल या तिजोरी में रखें। माना जाता है कि ऐसा करने से धन-धान्य में वृद्धि होती है और हर तरह का वास्तु दोष भी दूर होता है। मोर पंख घर में रखने से नकारात्मकता दूर होती है और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है।

लड्डू गोपाल की मूर्ति

भगवान कृष्ण के बाल स्वरूप लड्डू गोपाल की पूजा-अर्चना और सेवा करने से भक्तों के सभी दुख और संकट दूर हो जाता है। तो अगर आप भी लड्डू गोपाल को घर लाना चाहते हैं तो जन्माष्टमी से पहले घर ले आएं। हालांकि लड्डू गोपाल की सेवा में नियमित रूप से पूजा, भोग, वस्त्र और श्रृंगार जैसी परंपराओं का पालन किया जाता है। इसलिए, लड्डू गोपाल को तभी घर लाएं जब आप नियमित रूप से उनकी सेवा कर सकें। मान्यता है कि जिस घर में लड्डू गोपाल की श्रद्धा भाव से सेवा होती है वहां कभी धन-धान्य की कमी नहीं होती है।



जन्माष्टमी पर कान्हा के पैरों के निशान घर में क्यों बनाए जाते हैं?

कृष्ण जन्माष्टमी का त्योहार भगवान श्रीकृष्ण के जन्मोत्सव के रूप में बड़े ही उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया जाता है। इस दिन घरों और मंदिरों में विशेष सजावट की जाती है और रात में लड्डू गोपाल का जन्मोत्सव मनाया जाता है। जन्माष्टमी की सबसे सुंदर और खास परंपराओं में से एक है घर में कान्हा के नन्हे पैरों के निशान बनाना। माना जाता है कि ये चरण चिह्न भगवान कृष्ण के घर में आगमन का प्रतीक होते हैं। आखिर जन्माष्टमी पर कान्हा के पैरों के निशान क्यों बनाए जाते हैं और इसके पीछे क्या पौराणिक मान्यता है, आइए जानते हैं।

कृष्ण जन्माष्टमी 2026 में कब है? पंचांग के अनुसार, साल 2026 में कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि 4 सितंबर को रात 2 बजकर 25 मिनट से शुरू होगी और 5 सितंबर की रात 12 बजकर 13 मिनट पर समाप्त होगी। जन्माष्टमी का मुख्य उत्सव निशिता काल में मनाया जाता है, इसलिए 4 सितंबर को व्रत रखकर रात में भगवान श्रीकृष्ण का जन्मोत्सव मनाया शुभ माना जाएगा।

जन्माष्टमी पर क्यों बनाए जाते हैं कान्हा के पैरों के निशान?

धार्मिक मान्यता के अनुसार, जन्माष्टमी के दिन भगवान श्रीकृष्ण के बाल स्वरूप यानी लड्डू गोपाल के पैरों के निशान घर में बनाना उनके आगमन का प्रतीक माना जाता है। भक्त मानते हैं कि जिस प्रकार भगवान कृष्ण का जन्म होने के बाद उनका दिव्य



जन्माष्टमी की परंपरा

रूप संसार के सामने आया, उसी तरह जन्माष्टमी की रात श्रद्धा के साथ कान्हा का स्वागत किया जाता है। घर के मुख्य द्वार से पूजा घर या उस स्थान तक, जहां लड्डू गोपाल को विराजमान किया जाता है, नन्हे पैरों के निशान बनाए जाते हैं। ये निशान इस भाव को दर्शाते हैं कि बाल गोपाल खुद भक्त के घर पधार रहे हैं।

भगवान कृष्ण के घर आगमन का प्रतीक

जन्माष्टमी की रात को भगवान श्रीकृष्ण का जन्मोत्सव मनाया जाता है। इस अवसर पर भक्त अपने घर को सजाते हैं, झूला तैयार करते हैं और लड्डू गोपाल का श्रृंगार करते हैं। ऐसे में कान्हा के नन्हे चरण चिह्न बनाकर उनके घर आने की कल्पना की जाती है। मान्यता है कि जिस घर में श्रद्धा और भक्ति के साथ भगवान कृष्ण को याद

किया जाता है, वहां सकारात्मकता का वातावरण बना रहता है। इसलिए भक्त कान्हा के चरण चिह्नों को घर में सुख, शांति और आनंद के आगमन का प्रतीक भी मानते हैं।

बाल गोपाल के प्रति प्रेम और अपनापन

भगवान कृष्ण का बाल स्वरूप भक्तों को बेहद प्रिय है। लड्डू गोपाल को बच्चे की तरह सजाना, उन्हें भोग लगाना, झुले में बैठाना और उनका जन्मदिन मनाना जन्माष्टमी की खास परंपराओं में शामिल है। नन्हे पैरों के निशान भी इसी भाव से जुड़े हुए हैं। जब भक्त मुख्य द्वार से मंदिर तक छोटे-

छोटे चरण चिह्न बनाते हैं, तो यह ऐसा भाव आता है कि नटखट कान्हा अपने छोटे कदमों से घर में प्रवेश कर रहे हों।

घर में कहाँ बनाएँ कान्हा के पैरों के निशान?

जन्माष्टमी के दिन कान्हा के पैरों के निशान आमतौर पर घर के मुख्य प्रवेश द्वार से पूजा स्थल तक बनाए जाते हैं। कई लोग इन्हें उस जगह तक भी बनाते हैं जहां लड्डू गोपाल की मूर्ति स्थापित की जाती है। चरण चिह्न बनाने समय इस बात का ध्यान रखा जाता है कि निशान घर के भीतर आते हुए दिखाई दें। इसका भाव यह होता है कि भगवान कृष्ण भक्त के घर में प्रवेश कर रहे हैं। इन्हें रंगोली, आटे, चावल के घोल या अन्य पारंपरिक तरीकों से बनाया जा सकता है।

सनातन धर्म में आस्था, समर्पण और वात्सल्य के कई रूप देखने को मिलते हैं लेकिन मातृत्व और सत्यनिष्ठा की जो बेमिसाल मिसाल बहुला चौथी कथा में मिलती है, वह अद्भुत है। भाद्रपद मास की कृष्ण पक्ष की चतुर्थी को मनाया जाने वाला यह पर्व केवल एक व्रत नहीं, बल्कि भगवान श्रीकृष्ण और उनकी परम प्रिय कामधेनु गाय 'बहुला' के बीच हुए एक ऐसे मार्मिक संवाद की गाथा है, जिसने कालचक्र को भी थाम दिया था। जब अपनी प्रिय गैया की परीक्षा लेने के लिए स्वयं द्वारकाधीश ने एक

भयानक शेर का रूप धर लिया, तब वन के सन्नाटे में मौत को सामने देखकर भी बहुला डगमगाई नहीं। उसके मन में अपनी जान बचाने से बड़ा संकल्प अपने भूखे बछड़े का पेट भरने और अपने दिए वचन को निभाने का था। कामधेनु बहुला के उस निश्छल वात्सल्य और अटूट सत्य की अमर कहानी, जिसके आगे स्वयं भगवान को भी नतमस्तक होना पड़ा और क्यों आज के दिन बछड़ों के हक के लिए गाय का दूध दुहना वर्जित माना जाता है। किंवदंतियों के अनुसार श्री कृष्ण की गौशाला में एक बहुला नामक

कामधेनु गाय थी। ये गाय श्री कृष्ण को बहुत प्रिय थी। एक बार उन्होंने बहुला की परीक्षा लेने के बारे में सोचा। बहुला वन में घास चरने गई। तभी श्री कृष्ण शेर का रूप बदलकर कामधेनु गाय के पास गए और उसके ऊपर हमला बोल दिया। शेर को देखकर गाय बहुत परेशान हो गई। अपनी जान बचाने के लिए वो शेर से प्रार्थना करने लगी लेकिन उस शेर ने बहुला की एक न सुनी। फिर बहुला ने कहा कि मेरा बछड़ा भूखा होगा, उसको दूध पिला कर कल में फिर आपके पास वापिस आ जाऊंगी, तब आप मेरा शिकार कर लेना। अपने बच्चे के प्रति प्रेम देखकर शेर के मन में दया आ गई और उसे जाने की आज्ञा दे दी। अगले दिन अपने वादे को पूरा करते हुए बहुला शेर के पास वापिस आ गई। शेर के रूप में श्री कृष्ण उसकी वचन बढ़ता को देखकर बहुत प्रसन्न हुए और कहा कि कलियुग में तुम्हारी भाद्र मास की कृष्ण पक्ष की चतुर्थी को पूजा होगी। इस पूजा को करने के बाद महिलाओं को संतान सुख की प्राप्ति होगी। इसी वजह से आज के दिन बहुत से ग्वाले अपनी गाय का दूध नहीं निकालते और उसे बछड़े के लिए छोड़ देते हैं।

आंतरिक खुशी चाहिए तो आस्तिकता स्वीकार करें

जो अपने जीवन के लक्ष्य को नकार दे, नास्तिकता उसके भीतर प्रवेश करने लगती है। कोई यूं ही नास्तिक नहीं हो जाता। जब वो परमशक्ति को प्राप्त करने की चुनौती से मुंह मोड़ता है, तब नास्तिक होता है। ईश्वर की खोज कितनी मायने रखती है- इसे समझना हो तो नास्तिक से पूछिए, आस्तिक नहीं बता पाएगा। क्योंकि नास्तिक बना ही इसीलिए है कि उसने इसे स्वीकार नहीं किया। इसे ठुकरा दिया, मुंह मोड़ लिया। आस्तिक तो सीधी बात



करेगा कि मेरा विश्वास है और खोज में कर रहा हूं। मैंने चुनौती स्वीकार की है। ईश्वर के अस्तित्व को स्वीकार करने की चुनौती को

भक्ति कहते हैं। नास्तिक अपने अहंकार और अज्ञान के कारण घोषणा करता है कि ईश्वर नहीं है। लेकिन आस्तिक कहता है मैंने स्वीकार किया है तो मेरे जीवन का आनंद बढ़ा है। वैज्ञानिक दृष्टि के लोग ईश्वर को नहीं मानते। लेकिन जब उनके जीवन में कठिन परिस्थितियां आती हैं, तब कोई अदृश्य शक्ति उनको महसूस होती है। आंतरिक खुशी चाहें तो आस्तिकता स्वीकारनी चाहिए।

हार्ट के मरीज हैं तो दर्द निवारक दवाएं आपके लिए कहीं हो न जाएं जानलेवा, बरतें विशेष सावधानी

क्या आप भी शरीर में हल्का सा भी दर्द होने पर तुरंत पेनकिलर ले लेते हैं? अगर हाँ, तो सावधान हो जाइए इससे आपकी सेहत को कई तरह से नुकसान पहुँच सकता है। अब तक के कई अध्ययनों में स्वास्थ्य विशेषज्ञ आगाह करते रहे हैं कि ज्यादा पेनकिलर लेने से दीर्घकालिक रूप में किडनी और लिवर जैसे अंगों के क्षति की समस्या हो सकती है।

वहीं एक हालिया अध्ययन में बताया गया है कि कुछ लोगों में पेनकिलर के कारण आंतरिक रक्तस्राव होने का जोखिम दो गुना तक बढ़ सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बिना डॉक्टरी सलाह के आपको किसी भी तरह की दवा लेने से बचना चाहिए, इसके गंभीर स्वास्थ्य दुष्प्रभाव हो सकते हैं।

एक नए अध्ययन में पाया गया है कि जो लोग पहले से ही रक्त को पतला करने वाली दवाएं ले रहे हैं, उनमें पेनकिलर के कारण आंतरिक रक्तस्राव का खतरा अधिक हो सकता है। अगर आप बिना डॉक्टरी सलाह के बार-बार या लंबे समय तक इस तरह की दवाएं लेते रहते हैं तो अलर्ट हो जाइए।

किडनी डैमेज का रहता है खतरा
स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया,



अगर आप बार-बार ओवर-द-काउंटर एसिटामिनोफेन, एस्पिरिन, इबुप्रोफेन और नेप्रोक्सन जैसी दवाओं का सेवन करते रहते हैं तो इसके कारण भविष्य में आपको किडनी डैमेज होने का खतरा काफी बढ़ जाता है। इसे मेडिकल की भाषा में एनाल्जेसिक नेफ्रोपैथी कहा जाता है।

जॉन्स हॉपकिन्स मेडिसिन के विशेषज्ञों ने एक रिपोर्ट में बताया कि दर्द निवारक दवाएं जिनमें दो या उससे ज्यादा सॉल्ट (जैसे एस्पिरिन और एसिटामिनोफेन) हैं, अगर आप लंबे समय तक इसे लेते रहते हैं तो इसके कारण आपमें किडनी डैमेज होने का खतरा काफी बढ़ सकता है।

हो सकता है आंतरिक रक्तस्राव
यूरोपियन हार्ट जर्नल में प्रकाशित एक हालिया अध्ययन में



शोधकर्ताओं ने बताया कि जो लोग पहले से ही खून को पतला करने वाली दवाएं ले रहे हैं, अगर वह बिना डॉक्टरी सलाह के अक्सर इबुप्रोफेन या नेप्रोक्सन जैसी गैर-स्टेरायडल एंटी-इंफ्लेमेटरी दवाएं भी लेते रहते हैं तो उनमें आंतरिक रक्तस्राव का जोखिम दोगुना हो सकता है। इन दवाओं को दर्द निवारक के रूप में जाना जाता है।

आमतौर पर स्ट्रोक, दिल के दौर या पैरो-फेफड़ों में रक्त के थक्कों के इलाज या रोकथाम के लिए ब्लड थिनर दवाएं दी जाती हैं।

हार्ट के मरीज बरतें विशेष सावधानी

डॉक्टर कहते हैं, ब्लड थिनर का सबसे ज्यादा उपयोग हार्ट के मरीज करते हैं, क्योंकि इससे हार्ट

अटैक और स्ट्रोक जैसी जानलेवा समस्याओं से बचाव किया जा सकता है। इसके अलावा NSAID दवाओं में भी रक्त को पतला करने वाले गुण होते हैं, ऐसे में इन दोनों के संयोजन के कारण आंत, मस्तिष्क, फेफड़े और मूत्राशय में अनियंत्रित रक्तस्राव का खतरा बढ़ सकता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अगर रक्तस्राव की समस्या का समय पर निदान न हो पाए या फिर इसका उचित इलाज न मिले तो इसके कारण जान जाने का भी खतरा हो सकता है। इसलिए किसी भी तरह की दवा लेने से पहले एक बार डॉक्टरी सलाह जरूर ले लेनी चाहिए।

व्या है डॉक्टर की सलाह?

नोएडा स्थित एक अस्पताल में इंटरनल मेडिसिन के डॉक्टर श्रेय श्रीवास्तव कहते हैं, हल्का सा सिरदर्द या बदन दर्द होने पर हम सभी ओवर द काउंटर दर्द निवारक दवाएं लाकर खा लेते हैं। इनसे आपको फौरी तौर पर आराम तो मिल जाता है, पर दीर्घकालिक रूप में ये काफी हानिकारक है। विशेषतौर पर यदि आप अक्सर या लंबे समय तक ये दवाएं लेते रहते हैं।

टेनिस बॉल मसाज से दूर होगा गर्दन का दर्द धनुरासन और स्ट्रेच से होगा फायदा



गलत बॉडी पोस्चर या बहुत देर तक कंप्यूटर के सामने गर्दन झुका कर बैठने से कई बार कंधे और गर्दन में दर्द हो सकता है। दरअसल, गर्दन की मांसपेशियां और नसें खिंचती हैं।

गर्दन और कंधे के दर्द को ज्यादा दिनों तक नजरअंदाज करने से ऑस्टियोआर्थराइटिस की प्रॉब्लम भी हो सकती है। डॉक्टर श्लेष सिंह बता रहे हैं लाइफस्टाइल से जुड़े छोटे-छोटे बदलावों के बारे में जिससे गर्दन के दर्द में मिलेगा आराम।

टेनिस बॉल मसाज
एक हाथ में टेनिस बॉल लें और इससे अपनी गर्दन की अलग-

अलग तरीकों से मसाज करें। दर्द वाली जगह पर 20-30 सेकंड के लिए दबाएं और फिर छोड़ दें। फिर से यही प्रोसीजर स्टार्ट करें। टेनिस बॉल मसाज से टिश्यू और मसल्स रिलैक्स होंगे और दर्द में काफी हद तक आराम मिलेगा।

धनुरासन से गर्दन के दर्द में मिलेगा आराम

धनुरासन करने के लिए सबसे पहले जमीन पर मैट बिछाएं। पेट के बल बैठ पर लेट जाएं। घुटनों को अंदर की तरफ करें जिससे कि आपकी हथेलियां आपके कूल्हों तक पहुंचें। दोनों हाथों से अपने पैरों को पकड़ें। सांस भरते हुए हथेलियों को सीधा ऊपर की ओर



गलत बॉडी पोस्चर की वजह से कंधे झुक गए हैं तो इस आसन से आपकी फायदा मिलेगा

नेक स्ट्रेचिंग से मिलेगा आराम
नेक स्ट्रेचिंग से भी गर्दन के दर्द में आराम मिलता है। गर्दन को

आगे की तरफ स्ट्रेच करने के लिए धीरे-धीरे ठुड्डी को छाती से नीचे लाएं और 10 सेकंड तक ऐसे ही रहें। सिर को वापस पहले की ही तरह करें। इसके बाद सिर को पीछे की ओर झुकाएं और 15 सेकंड तक इसी स्थिति में रहें। नेक स्ट्रेचिंग की दोनों स्थितियों में 10 बार रिपीट करें।

कान के बीच में लेते रहें ब्रेक

लगातार गर्दन झुकाकर डेस्क वर्क करने से भी गर्दन में दर्द हो सकता है। इससे छुटकारा पाने के लिए सही स्थिति में बैठें, काम के बीच-बीच में ब्रेक लेते रहें। भारी वजन सावधानी से उठाएं।

लगातार गर्दन झुकाकर डेस्क वर्क करने से भी गर्दन में दर्द हो सकता है। इससे छुटकारा पाने के लिए सही स्थिति में बैठें, काम के बीच-बीच में ब्रेक लेते रहें। भारी वजन सावधानी से उठाएं।

दाल में चिकन और मटन से ज्यादा प्रोटीन है

बढ़ता वजन लोगों के लिए सबसे बड़ी परेशानी है। वजन को कंट्रोल करने के लिए लोग अपना आराम और सुख तक छोड़ने के लिए तैयार रहते हैं। बढ़ते वजन को कंट्रोल करने के लिए दो स्ट्रॉंग टूल्स हैं एक है डाइट तो दूसरा है वर्कआउट। ये दोनों टूल्स वजन को तेजी से कम करने में असरदार साबित होते हैं। बढ़ते वजन को कम करना चाहते हैं तो रोजाना 40 मिनट तक वर्कआउट करें और डाइट में प्रोटीन को शामिल करें। प्रोटीन डाइट का सेवन करके आसानी से वजन को कंट्रोल किया जा सकता है। प्रोटीन डाइट से मतलब जरूरी नहीं है कि आप चिकन और मटन का ही सेवन करें। आप प्रोटीन डाइट में दालों का सेवन कर सकते हैं। दालें प्रोटीन का बेहतरीन स्रोत हैं जिनका सेवन करके आसानी से वजन को कम किया जा सकता है।

एम्स के पूर्व कंसल्टेंट और साओल हार्ट सेंटर के फाउंडर एंड डायरेक्टर डॉ बिमल झांजेर के मुताबिक दाल में चिकन,मटन और फिश से ज्यादा प्रोटीन होता



है। सोयाबीन से लेकर सभी दालों में 28 फीसदी से लेकर 17 फीसदी तक प्रोटीन होता है। आपको बता दें कि मटन में 18 ग्राम प्रोटीन होता है जबकि चिकन में 30 ग्राम प्रोटीन होता है और फिश में 17-23 ग्राम तक प्रोटीन मौजूद होता है। नॉनवेज फूड्स से प्राप्त प्रोटीन का सेवन वजन बढ़ा सकता है। प्रोटीन डाइट में दालें ऐसा शाकाहारी फूड हैं जिनका सेवन करने से आसानी से वजन को कम किया जा सकता है। आइए जानते हैं कि प्रोटीन से भरपूर दालें कैसे वजन को कंट्रोल करती हैं।

यदि आप अपना वजन कम

करना चाहते हैं, तो डाइट में प्रोटीन से भरपूर दालों को शामिल करें। वजन कम करने के लिए आप अपने वजन के प्रति प्रतिक्रिया के बीच 1.6 और 2.2 ग्राम प्रोटीन के सेवन का लक्ष्य रखें। वजन कम करना चाहते हैं और हैवी वर्कआउट कर रहे हैं तो प्रति किलोग्राम 2.2-3.4 ग्राम प्रोटीन का सेवन करें। प्रोटीन डाइट वजन कम करने के लिए बेहद असरदार उपाय है। दालें प्रोटीन का बेहतरीन स्रोत हैं जो मेटाबॉलिज्म को बूस्ट करती हैं। इनका सेवन करने से भूख लम्बे समय तक नहीं लगती। अगर आप रेगुलर प्रोटीन डाइट

का सेवन करें तो आपकी 60% तक भूख कंट्रोल हो सकती है। वजन कम करने के लिए प्रोटीन डाइट बेहद असरदार साबित होती है।

प्रोटीन डाइट में इन फूड्स को करें शामिल

अगर आप बढ़ते वजन को प्रभावी तरीके से कंट्रोल करना चाहते हैं तो डाइट में किनूआ का सेवन करें। किनूआ एक सोड की केटेगरी में आता है जिसमें प्रोटीन के साथ ही फाइबर भी मौजूद होता है जो पाचन को दुरुस्त करता है और वजन को कंट्रोल करता है। वजन कम करने के लिए अंडा, पनीर और दूध को करें डाइट में शामिल। ये सभी फूड्स प्रोटीन से भरपूर होते हैं और वजन को तेजी से कंट्रोल करते हैं।

वजन को कंट्रोल करने में दालें हैं असरदार। दाल प्रोटीन से भरपूर होती है जो वजन कम करने में बेहद मदद करती हैं। सभी दालें, सोयाबीन, राजमा, छोले, चना इन सभी में फेट बहुत कम और प्रोटीन बहुत ज्यादा होता है। इन दालों को खाने से वजन कम होता है।

कहीं कटाना न पड़ जाए पैर, जानलेवा हो सकती है डायबिटिक फुट की समस्या

ब्लड शुगर का अक्सर बढ़ा रहना सेहत के लिए खतरनाक माना जाता है। समय के साथ इसके कारण न सिर्फ टाइप-2 डायबिटीज होने का जोखिम रहता है साथ ही ये आंखों, किडनी, हार्ट और पाचन तंत्र के लिए भी समस्याकारक है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को अपना शुगर कंट्रोल रखने के लिए निरंतर प्रयास करते रहने की सलाह देते हैं।

डॉक्टर कहते हैं, ब्लड शुगर का सामान्य स्तर 70 से 100 मिलीग्राम प्रति डेसीलितर के बीच होता है। भोजन के बाद अगर आपका शुगर लेवल लगातार 130 मिलीग्राम प्रति डेसीलितर या इससे अधिक बना रहता है तो आपको अलर्ट हो जाने की आवश्यकता है। डायबिटीज की स्थिति कुछ मामलों में बहुत खतरनाक हो सकती है, कुछ लोगों को इसके कारण पैर कटाने तक की नौबत आ सकती है।

यही वजह है कि नियमित अंतराल पर अपने शुगर लेवल की जांच करते रहें और अगर ये बढ़ा हुआ रहता है तो समय रहते डॉक्टर से मिलकर इसका उपचार प्राप्त करें।

ब्लड शुगर बढ़े रहने के नुकसान
डायबिटीज के कारण आपने आंखों की रोगानी कम होने, किडनी पर असर होने सहित कई अन्य अंगों से संबंधित समस्याओं



के बारे में सुना-देखा होगा। पर क्या आपको पता है कि अगर आपका शुगर लेवल अक्सर हाई रहता है तो इससे डायबिटिक फुट नाम की समस्या हो सकती है। ये कई मामलों में खतरनाक है, गंभीर स्थितियों में रोगी की जान बचाने के लिए पैरों को काटना तक पड़ सकता है।

डॉक्टर कहते हैं, डायबिटीज की गंभीर स्थिति रक्त वाहिकाओं की क्षतिग्रस्त करने लग जाती है, जिसके कारण कुछ लोगों को डायबिटिक फुट बीमारी का खतरा हो सकता है।

व्या है डायबिटिक फुट बीमारी?

अमर उजाला से बातचीत में पुणे स्थित एक अस्पताल में एंडोक्रिनोलॉजिस्ट डॉ आमिर काजी बताते हैं, डायबिटिक न्यूरोपैथी की समस्या जिसमें पैरों की नसों को नुकसान पहुंचने लगता है, इसके कारण अक्सर

सड़न और घाव हो सकती है। पैरों की उंगलियों, तलवे या ऊपरी सतह पर सड़न और घाव होने की स्थिति में सुधार न होने पर प्रभावित हिस्से की सर्जरी करनी होती है जिससे अन्य हिस्से को बचाया जा सके। इस तरह की समस्या को जानलेवा भी माना जाता है।

कुछ लोगों के पैर से डिस्चार्ज होने लग जाता है। यह समस्या तेजी से बढ़ने लगती है और पूरे पैर में भी फैल सकती है। पैरों में काले दाग, फफोले, असामान्य सूजन, जलन, लालिमा, नीले निशान और अजीब गंध जैसे डायबिटिक फुट के संकेतों पर गंभीरता से ध्यान दिया जाना चाहिए।

व्या कहते हैं डॉक्टर?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जिन लोगों को डायबिटिक न्यूरोपैथी की समस्या है उन्हें पैरों की विशेष देखभाल करनी चाहिए। पैरों को गुनगुने पानी और साबुन से धोएं और अच्छी तरह से सुखाएं, खासकर पंजों के बीच में। पैरों की त्वचा को ठीक से मॉइस्चराइज किया जाना चाहिए। ये दिन में दो से तीन बार जरूर करें। इसके अलावा, नंगे पैर न चलना, सही आकार के जूते पहनना और पैरों को किसी प्रकार की चोट से बचाकर रखना बहुत जरूरी है। समय-समय पर शुगर की जांच जरूर कराते रहें।

डायबिटिक फुट में क्या दिक्कत होती है?

डायबिटिक फुट और अलसर की समस्या मधुमेह वाले लगभग 20 प्रतिशत रोगियों में देखी जाती है। पैरों में रक्त का संचार कम हो जाने के कारण वहां की कोशिकाएं मृत होने लगती हैं जिसके कारण

हाई लेवल सोडियम बना रहा है आपके खून में पानी

शरीर को फिट और स्वस्थ रखने के लिए बहुत सारे पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है। सबसे महत्वपूर्ण तत्व सोडियम है। सोडियम शरीर में सबसे महत्वपूर्ण तत्व है। शरीर में कोशिकाओं को ठीक से काम करने की आवश्यकता होती है। शरीर में तरल पदार्थ और इलेक्ट्रोलाइट का स्तर संतुलित होना चाहिए और रक्तचाप को नियंत्रित करना चाहिए। यह सब सोडियम द्वारा संभव बनाया गया है। सोडियम ब्लड प्रेशर को रेगुलेट करने का काम करता है। इसके साथ ही सोडियम मांसपेशियों को ठीक से काम करने में भी मदद करता है।

जब शरीर में सोडियम की कमी हो जाती है तो उसे कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ता है। शरीर में सोडियम की कमी भी लीवर को खराब कर सकती है या इसे बीमार कर सकती है। साथ ही शरीर में सोडियम की अधिक मात्रा भी हानिकारक होती है। क्लीवलैंड क्लिनिक के अनुसार, अतिरिक्त सोडियम से डिहाइड्रेशन, चक्कर आना, बुखार, उट्टी और दस्त जैसी समस्याएं हो सकती हैं। ज्यादा सोडियम के सेवन से पेशाब में



कैल्शियम की मात्रा बढ़ जाती है। इसलिए जरूरी है कि सोडियम को बैलेस में रखा जाए।

सोडियम के स्तर को कैसे कम करें

रिपोर्ट के मुताबिक रोजाना खाए जाने वाले 10 तरह के खाने में 40 फीसदी तक सोडियम पाया जाता है। ब्रेड, पिज्जा, सैंडविच, कोल्ड कट्स, सूप, बरिटो, स्नैक्स, चिकन, पनीर, अंडे और आमलेट सोडियम के प्रमुख स्रोत हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ हमेशा शरीर में सोडियम को नियंत्रित करने की सलाह देते हैं। अगर आप भी अपने शरीर में सोडियम के स्तर को नियंत्रित करना चाहते हैं, तो आप अपने आहार में कुछ खाद्य पदार्थों को शामिल कर सकते हैं।

नींबू का रस पिएं

नींबू में विटामिन-सी प्रचुर मात्रा में होता है। यह इम्यून सिस्टम को मजबूत करने का काम करता है। इसके साथ ही नींबू का रस शरीर में सोडियम की मात्रा को नियंत्रित करने का काम करता है। अगर शरीर में सोडियम की मात्रा बढ़ जाती है तो आप नींबू का रस पी सकते हैं।

सेब का सेवन करें

अगर आप सोडियम को कंट्रोल करना चाहते हैं और स्वस्थ रहना चाहते हैं तो रोजाना एक सेब का सेवन कर सकते हैं। सेब पोटैशियम से भरपूर होते हैं। इसके अलावा इसमें कॉपर, मैग्नीशियम, आयरन, पोटैशियम, सेलेनियम, मैंगनीज,

सेहत के लिए वरदान है छोटी इलायची, सेवन से होते हैं बड़े-बड़े फायदे

छोटी इलायची को हरी इलायची भी कहा जाता है। भारतीय रसोई में ये एक महत्वपूर्ण मसाला है। इसकी सुगंध और स्वाद न केवल खाने का स्वाद बढ़ाती हैं, बल्कि यह स्वास्थ्य के लिए भी अत्यंत लाभदायक होती है। छोटी इलायची में कई महत्वपूर्ण पोषक तत्व पाए जाते हैं जो स्वास्थ्य को लाभ पहुंचाते हैं। हरी इलायची में विटामिन ए, सी और बी 6 के साथ ही कैल्शियम, मैग्नीशियम और पोटैशियम जैसे खनिज पाए जाते हैं।

इलायची में फ्लेवोनोइड्स और फाइटोन्यूट्रिएंट्स जैसे शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो शरीर को फ्री रेडिकल्स से बचाते हैं। इलायची में डायटरी फाइबर के गुण मौजूद हैं जो पाचन तंत्र को मजबूत करने में मदद करता है। आइए जानते हैं कि हर रोज एक हरी इलायची खाने के क्या फायदे हो सकते हैं।

इलायची के सेवन के फायदे

पाचन में सुधार
इलायची के सेवन से पाचन तंत्र की समस्याएं, जैसे अपच, गैस, और एसिडिटी



कम होती हैं। यह पेट की मांसपेशियों को आराम देता है और पाचन को बेहतर बनाता है।

मुंह की दुर्गंध से छुटकारा

इलायची का चबाने से मुंह की दुर्गंध दूर होती है और यह माउथ फ्रेशनर का काम करता है। इसमें एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं जो मसूड़ों की समस्याओं को भी कम करते हैं।

रक्तचाप को नियंत्रित करना

इलायची में मौजूद पोटैशियम रक्तचाप को नियंत्रित करने में सहायक होता है। यह दिल की सेहत को भी सुधारता है।

वजन घटाने में मदद

इलायची के नियमित सेवन से मेटाबॉलिज्म तेज होता है, जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है।

श्वसन तंत्र को मजबूत बनाना

इलायची अस्थमा, खांसी और ब्रोंकाइटिस जैसी समस्याओं में राहत देती है। यह श्वसन तंत्र को खोलने और सांस लेने में मदद करती है।

ब्लड शुगर को नियंत्रित करना

इलायची का सेवन ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित रखने में सहायक होता है। यह डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद हो सकती है।

एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण

इलायची में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं जो सूजन और दर्द को कम करने में मदद करते हैं।

विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में सहायक

इलायची शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करती है और किडनी के स्वास्थ्य को बेहतर बनाती है।

पटना में डेंगू से मौत तो रांची में स्वाइन फ्लू का खौफ

पटना, 2 सितंबर (एजेंसियां)। बिहार की राजधानी पटना में डेंगू ने एक मरीज की जान ले ली है। कुर्जी इलाके के रहने वाले इंद्रदेव प्रसाद(उम्र 30 साल) की डेंगू से मौत हो गई। इंद्रदेव कुर्जी के एक प्राइवेट स्ट्रोल में स्टाफ थे। वो झारखंड के सिमडेया के रहनेवाले थे और पटना में नौकरी कर अपने परिवार का भरण-पोषण कर रहे थे। उन्हें कुछ ही दिन पहले तेज बुखार आया था।

पटना में डेंगू से एक की मौत बताया जा रहा है कि इंद्रदेव प्रसाद 5 दिन से बीमार चल रहे थे। हालत खराब देख घरवाले उन्हीं कुर्जी होली फैमिली हॉस्पिटल ले गए और वहां भर्ती कराया। लेकिन उनके प्लेटलेट्स लगातार गिरते जा रहे थे। खून और प्लेटलेट्स चढ़ा कर उनके स्वास्थ्य को ठीक करने की पूरी कोशिश की गई।

प्लेटलेट्स बढ़ाने के लिए भी हर उपाय किए गए, लेकिन कोई

भाजपा के पार्षद को कुत्ते ने काटा

पैर पर 3 जगह किया हमला, निगम में शिकायत के बाद भी नहीं पहुंची टीम



मेरठ, 2 सितंबर (एजेंसियां)। मेरठ नगर निगम के वार्ड-39 से भाजपा पार्षद राजीव गुप्ता उर्फ काले पर बुधवार को आवारा कुत्ते ने हमला कर दिया। पार्षद ब्रह्मपुरी क्षेत्र में सफाई व्यवस्था का जायजा ले रहे थे। इसी दौरान कुत्ते ने उनके दाएं पैर पर हमला बोल दिया और तीन जगह नोच दिया। हमले में पार्षद लहलुहान हो गए। पार्षद के शोर मचाने पर आसपास के लोग मौके पर पहुंचे और कुत्ते को भगाया। हादसे के बाद मौके पर लोगों की भीड़ जुट गई। स्थानीय लोगों ने नगर निगम के खिलाफ नारेबाजी कर आवारा कुत्तों की बढ़ती संख्या पर नाराजगी जताई।

राजीव गुप्ता ने बताया कि

एक पैर से स्कूल जाने वाली बच्ची को मिली साइकिल

बलिया में कहा था– डीएम अंकल, मैं पढ़–लिखकर डॉक्टर बनना चाहती हूं

बलिया, 2 सितंबर (एजेंसियां)। बलिया में एक पैर के सहारे स्कूल जाने वाली 7 साल की रागिनी की अपील डीएम ने सुनी। बुधवार को डीएम मंगला प्रसाद सिंह खुद बच्ची के घर पहुंचे और उसे 2 ट्राईसाइकिल दीं। रागिनी जब 6 महीने की थी, तभी एक्ससीडेंट में उसका एक पैर खराब हो गया था। एक पैर से कूदते-कूदते स्कूल जाती रागिनी बीच में थककर कई जगह बैठ जाती है।

रागिनी ने कहा– डीएम अंकल ने मुझे किताबें, साइकिल और मिठाई दी है। अब मुझे और कुछ नहीं चाहिए। वहीं, डीएम ने कहा कि कल बच्ची ने बहुत भावुक अपील की थी। लड़की बहुत टैलेंटेड है और डॉक्टर बनना चाहती है। आगे भी उसकी मदद की जाएगी। मामला मिनियर ब्लॉक का है। रानीपुर गांव में देवेंद्र



राजभर का परिवार रहता है। वह हैदराबाद में मजदूरी करने हैं। गांव में उनके पिता नादर, मां, पत्नी बबीता देवी और इकलौती बेटी रागिनी (7) रहती हैं। 6 महीने की उम्र में रागिनी ने एक पैर गंवा दिया था। रागिनी दिघेड़ा गांव के प्राइमरी प्राथमिक स्कूल में कक्षा– 1 में पढ़ती है।

रागिनी के स्कूल और घर की दूरी सिर्फ 400 मीटर ही है। लेकिन, रागिनी के लिए यह सफर बहुत लंबा है। कभी परिवार का

कोई सदस्य स्कूल छोड़ देता है, तो कभी रागिनी खुद एक पैर से कूदते हुए निकल पड़ती है। 400 मीटर की दूरी तय करने में वह कई बार थककर जमीन पर बैठ जाती है और दर्द से रोने लगती है।

रागिनी ने सोमवार (31 अगस्त) को डीएम से भावुक अपील की थी। कहा था– डीएम अंकल मेरा एक पैर खराब है, मुझे एक साइकिल दिलवा दीजिए। मैं बहुत पढ़ाई करूंगी। इसी अपील को सुनकर बुधवार को मंगला प्रसाद सिंह गांव पहुंचे। उन्होंने रागिनी को एक की जगह 2 ट्राई साइकिल दीं।

इसके अलावा खेलने की किट, कपड़े-किताबें और मिठाई भी दी। साथ ही रागिनी के घर तक सड़क की मरम्मत, आवास, शौचालय बनवाने और रागिनी के इलाज का भी भरोसा दिया।

दिल में छेद था, 13 साल इलाज की तारीखें मिलती रहीं

15 साल की बच्ची की आखिर मौत हुई, परिवार दिल्ली एम्स के चक्कर काटता रहा

कोटा, 2 सितंबर (एजेंसियां)। दिल्ली एम्स में इलाज के लिए 13 साल से चक्कर काट रही 15 साल की छात्रा तन्वी की मौत हो गई। तन्वी 2 साल की उम्र से ‘वैट्रिकुलर सेप्टल डिफेक्ट’ (वीएसडी) यानी दिल में छेद की बीमारी से जूझ रही थी। 24 अगस्त को इलाज के दौरान तन्वी ने दिल्ली एम्स में दम तोड़ दिया। परिवार का आरोप है कि बीते 13 सालों में 100 से भी ज्यादा बार तन्वी को लेकर एम्स पहुंचे। लेकिन हर बार सर्जरी की तारीख आगे बढ़ा दी गई। फिलहाल तन्वी के माता पिता दिल्ली ही हैं। तन्वी के पिता मुकेश एक रेडीमेड कपड़ों की दुकान पर काम करते हैं। गुमानपुरा निवासी तन्वी 9वीं कक्षा की छात्रा थी।

तन्वी के ताऊ सुनील ने बताया– 2 साल की उम्र में दिल की बीमारी का पता चला था। उसी समय से दिल्ली एम्स में इलाज चल रहा था। डॉक्टरों ने हर 2-3 महीने में जांच के लिए बुलाया। परिवार हर बार इस उम्मीद में कोटा से दिल्ली जाता कि इस बार बेटी का ऑपरेशन हो जाएगा, लेकिन सर्जरी की तारीख ही मिलती रही।

उन्होंने बताया– 100 से ज्यादा बार तन्वी को ऑपरेशन के लिए एम्स लेकर गए, लेकिन ऑपरेट नहीं किया जा सका। हर बार बाद की डेट मिलती रही। इस बार तन्वी को 24 अगस्त को फिर एम्स लाया गया था, जहां जांच प्रक्रिया के दौरान उसकी तबीयत अचानक ज्यादा बिगड़ गई और

8 लाख कैश, आधा किलो सोना, 3 मकान, 40 संपत्तियां

जिला शिक्षा अधिकारी के पास इनकम से 88 गुना अधिक प्रॉपर्टी दंतेवाड़ा, 2 सितंबर (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा जिले के तत्कालीन जिला शिक्षा अधिकारी सुभाष गंजीर को कोर्ट ने चार साल की सजा सुनाई है। सुभाष गंजीर के खिलाफ आय से अधिक संपत्ति का केस चल रहा था। कोर्ट ने उन्हें भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत दोषी ठहराया है। जिसके बाद कोर्ट ने फैसला सुनाते हुए चार साल की सश्रम सजा सुनाई है।

मामले की शिकायत के बाद एंटी करप्शन ब्यूरो (एसीबी) और आर्थिक अपराध अन्वेषण शाखा (ईओडब्ल्यू) ने सुभाष गंजीर से जुड़े ठिकानों पर छापेमारी की थी। जांच के दौरान 8.71 लाख कैश, करीब 500 ग्राम सोने के आभूषण और संपत्तियों से जुड़े कई दस्तावेज बरामद किए गए थे।

जिला शिक्षा अधिकारी के खिलाफ आय से अधिक संपत्ति की शिकायत दर्ज कराई गई थी।

मोनिका मनी बोलीं– होटल में गलत बर्ताव किया, धमकी देने पर दोनों भागे



के जन्मदिन से जुड़ा कार्यक्रम भी था। मोनिका का दावा है कि उस समय तेज प्रताप यादव ‘भोजपुरिया बवाल’ नामक टीवी कार्यक्रम से जुड़े हुए थे।

मोनिका ने दावा किया है कि इसी दौरान उनकी मुलाकात तेज प्रताप यादव के एक दोस्त से हुई, जो उनके साथ उस कार्यक्रम में काम करते थे। उन्होंने दावा किया कि उन्हें एक्टिंग में काम दिलाने का भरोसा दिया गया था।

उन्से कहा गया था कि आप मेरे साथ काम करेंगी तो मुंबई में भी काम करने का मौका मिलेगा। मैंने मान कर दिया। मेरे इंकार करने पर दोनों गुस्सा गए। उसके

बाद तेजप्रताप के साथ उनका दोस्त होटल के कमरे में घुसने लगे। भेद भाषा का इस्तेमाल किया। मैंने जब उनसे कहा कि आप लोग कमरे से नहीं जाएंगे तो मैं होटल मैनेजमेंट को बुलाऊंगी इसके बाद दोनों भागे।

उन्होंने दिल्ली यूनिवर्सिटी से पढ़ाई की है और ऑनप्रैन्चोर रह चुकी हैं। मिसेज इंडिया रनर अप बनने के बाद वह सामाजिक कार्यों से जुड़ गईं। मोनिका अपने पति एवं बच्चों के साथ पटना में रहती हैं।

जनवरी महीने में मकर संक्रांति के अवसर पर तेज प्रताप यादव ने अपने पटना स्थित आवास में

अब 19 सितंबर को इंदौर आएंगे राहुल गांधी

भोपाल, 2 सितंबर (एजेंसियां)। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी का इंदौर दौरा अब 12 सितंबर की जगह 19 सितंबर को होगा। राहुल गांधी के प्रस्तावित ‘छात्रों की गूंज’ कार्यक्रम के लिए कांग्रेस ने पहले नेहरू स्टेडियम को चुना था और जिला प्रशासन से इसकी अनुमति मांगी थी। हालांकि, प्रशासन ने कोर्ट का हवाला देते हुए नेहरू स्टेडियम में कार्यक्रम आयोजित करने की अनुमति नहीं दी। इसके बाद कांग्रेस ने कार्यक्रम का स्थल बदलने का फैसला किया है।

अब राहुल गांधी का ‘छात्रों की गूंज’ कार्यक्रम 19 सितंबर को इंदौर के रीजनल पार्क में आयोजित किया जाएगा। कांग्रेस की ओर से कार्यक्रम की नई तारीख और नए स्थल को लेकर तैयारियां शुरू कर दी गई हैं। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में छात्रों और युवाओं के शामिल होने की संभावना है।

कांग्रेस ने राहुल गांधी के कार्यक्रम के लिए नेहरू स्टेडियम की अनुमति मांगी थी। पार्टी की

छात्रों की गूंज कार्यक्रम के लिए जगह न मिलने और बारिश के चलते बदली तारीख



ओर से कार्यक्रम को लेकर तैयारियां भी शुरू कर दी गई थीं, लेकिन जिला प्रशासन ने नेहरू स्टेडियम में कार्यक्रम की अनुमति नहीं दी। प्रशासन की ओर से इसके लिए कोर्ट से जुड़े मामले का हवाला दिया गया। अनुमति नहीं मिलने के बाद कांग्रेस के सामने कार्यक्रम का स्थान बदलने का विकल्प बचा।

नेहरू स्टेडियम की जगह अब रीजनल पार्क को कार्यक्रम स्थल बनाया गया है। कांग्रेस का फोकस छात्रों और युवाओं को कार्यक्रम से जोड़ने पर है। ‘छात्रों की गूंज’ के जरिए राहुल गांधी छात्रों से सीधे

कांग्रेस जिलाध्यक्ष को कार्यकर्ताओं ने पीटा

स्वागत करने के बहाने बाहर बुलाकर थप्पड़–मुक्के मारे, बोले– टिकट क्यों नहीं दिया

बीकानेर, 2 सितंबर (एजेंसियां)। बीकानेर शहर कांग्रेस जिला अध्यक्ष और पूर्व आईपीएस अफसर मदन गोपाल मेघवाल को पार्टी कार्यकर्ताओं ने चांटे और मुक्के मारे। मेघवाल बुधवार को वार्ड 50 से कांग्रेस प्रत्याशी नवरतन डागा के कार्यालय का उद्घाटन करने पहुंचे थे।

कार्यकर्ता मोहित अरोड़ा और उनके तीन साथियों ने मेघवाल को माला पहनाने व स्वागत करने के बहाने बाहर बुलाया। इसके बाद पूछा– ‘मुझे टिकट क्यों नहीं दिया।’ फिर चारों ने मिलकर हमला कर दिया।

मेघवाल का आरोप है कि हमलावर कांग्रेस कार्यकर्ता थे। इस घटना से पार्टी ने साबित कर दिया कि हम गुंडों को टिकट नहीं देते।

मदन गोपाल मेघवाल ने बताया– मैं वार्ड 50 के कार्यालय

के उद्घाटन के लिए गया था। मोहित अरोड़ा पिछले 2 दिन से मेरे आगे–पीछे घूम रहा था। वह वार्ड नंबर 50 से टिकट मांग रहा था। मंगलवार को जब वह पार्टी कार्यालय में आया था तो मैंने दुपट्टा पहनाकर उसका स्वागत भी किया था।

इसके बाद बुधवार को मोहित कुछ दोस्तों के साथ वार्ड कार्यालय के उद्घाटन में पहुंचा। वह पीछे खड़ा होकर कांग्रेस पार्टी के पक्ष में नारे भी लगा रहा था। मेघवाल ने आरोप लगाया– उद्घाटन कार्यक्रम के दौरान मुझे बाहर बुलाया गया। पहले मेरा मुंह मीठा कराया।

इसके बाद मोहित ने पूछा कि मुझे टिकट क्यों नहीं मिला? मैंने जवाब दिया कि पार्टी से सभी लोग टिकट मांगते हैं, लेकिन टिकट किसी एक को ही मिलता है। इतना कहते ही मारपीट शुरू कर दी गई।

डेढ़ करोड़ के संदिग्ध लेनदेन वाला म्यूल बैंक खाता पकड़ा

तेलंगाना सहित 15 राज्यों में दर्ज साइबर फ्रॉड से जुड़ीं कड़ियां, क्राइम ब्रांच कर रही जांच



बैंक रिकॉर्ड और लेनदेन की जानकारी जुटाई।

अधिकारियों के मुताबिक, जांच में खाते से देश के अलग-अलग हिस्सों में दर्ज साइबर अपराध और वित्तीय धोखाधड़ी की शिकायतों की कड़ियां मिली हैं। इनमें—दिल्ली, कर्नाटक, मध्यप्रदेश, पश्चिम बंगाल, उत्तरखंड, असम, बिहार, गुजरात, हरियाणा, केरल, महाराष्ट्र, पंजाब, राजस्थान, उत्तरप्रदेश, तेलंगाना, खाते में आए पैसे और ट्रान्जेक्शन की जांच जारी

26 साल बाद पिता ने फिर पहनी सीआरपीएफ की वर्दी

नौकरी वापस मिली तो बेटा बन गया संत, 1999 में हुए थे बर्खास्त

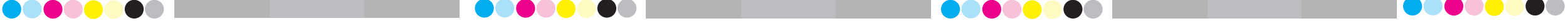
थी। करीब आठ साल की सेवा के बाद एक वरिष्ठ अधिकारी से उनका विवाद हुआ। इसके बाद उनके खिलाफ विभागीय जांच शुरू हुई। 1999 में उन्हें सेवा से बर्खास्त कर दिया गया।

बर्खास्तगी के बाद गिरवर सिंह मुरैना लौट आए। उन्होंने मंदिर में रहकर पूजा-पाठ और साधना शुरू कर दी। बाद में वे गुफा मंदिर पहुंचे। यहां वे ‘गिरवर दास महाराज’ के नाम से संत के रूप में पहचाने जाने लगे। मंदिर में रहने के बावजूद उन्होंने नौकरी वापस पाने की कोशिश नहीं छोड़ी।

सेवा से बर्खास्त होने के बाद गिरवर सिंह ने 1999 में हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया। करीब

आठ साल चली कानूनी प्रक्रिया के बाद 2007 में फैसला उनके पक्ष में आया। इसके बाद सीआरपीएफ की ओर से फैसले पर स्टे ले लिया गया और मामला आगे चलता रहा। गिरवर सिंह ने हाईकोर्ट की डबल बेच में अपील की। इसके बाद भी कई साल तक सुनवाई चलती रही।

करीब ढाई दशक की कानूनी लड़ाई के बाद अगस्त 2025 में हाईकोर्ट ने गिरवर सिंह के पक्ष में फैसला सुनाया। कोर्ट ने उनकी नौकरी बहाल करने का आदेश दिया। हालांकि इसके बाद भी उन्हें तुरंत ड्यूटी पर नहीं लिया गया। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को कानूनी नोटिस भेजे और ज्वाइनिंग की मांग जारी रखी।



जोधपुर में केंद्रीय मंत्री के गले लगकर रोने लगा कार्यकर्ता

जयपुर, 2 सितंबर (एजेंसियाँ)। निकाय चुनाव में सीकर नगर परिषद में वार्ड 65 से बीजेपी प्रत्याशी पिंकी पंवार ने नाम वापस ले लिया। ऐसे में कांग्रेस की माया देवी निर्विरोध निर्वाचित हो गई। अलवर में पूर्व सभापति शकुंतला सोनी का नगर निगम के वार्ड 52 से नामांकन रद्द हो गया।

हनुमानगढ़ नगर परिषद में कांग्रेस के 3 प्रत्याशियों वार्ड-37 से रोहित जावा, वार्ड-31 से लखवीर सिंह और वार्ड-52 से वंशी खन्ना का नामांकन खारिज हो गया। रोहित जावा NSUI जिलाध्यक्ष हैं। इससे नाराज कांग्रेस नेताओं-कार्यकर्ताओं ने निर्वाचन अधिकारी कार्यालय के बाहर धरना दिया। जोधपुर में केंद्रीय मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत के गले लगकर कार्यकर्ता धन्नाराम रोने लग गया। धन्नाराम ने जोधपुर नगर निगम के वार्ड 10 से टिकट मांगा था, लेकिन पार्टी ने टिकट नहीं दिया था। हनुमानगढ़ जिले की रावतसर नगर पालिका में वार्ड-19 से जेल में बंद भीमसिंह शेखावत ने 2 नामांकन भरे थे। उनके दोनों नामांकन खारिज हो गए। बारां में नगर परिषद चुनाव से पहले 36 कार्यकर्ताओं ने बीजेपी छोड़कर कांग्रेस जाँइन कर ली।

डुंगरपुर-कपासन में एक-एक प्रत्याशी का नामांकन खारिज

डुंगरपुर नगर परिषद के वार्ड-23 से कांग्रेस प्रत्याशी गणेश कटारा का नामांकन खारिज हो गया। अब यहां से बीजेपी के मनन कलासुआ एकमात्र उम्मीदवार बचे हैं। चित्तौड़गढ़ जिले की कपासन नगर पालिका चुनाव में वार्ड-7 से कांग्रेस प्रत्याशी रुखसाना का नामांकन रद्द हो गया। बीकानेर: शहर कांग्रेस अध्यक्ष की पीटा बीकानेर में शहर कांग्रेस अध्यक्ष और

अलवर में पूर्व सभापति का नामांकन रद्द, सीकर में बीजेपी प्रत्याशी ने नाम वापस लिया



पूर्व IPS अधिकारी मदन गोपाल मेघवाल को टिकट वितरण को लेकर नाराजगी के चलते पीटा गया।

अजमेर में कांग्रेस ने निर्दलीय को समर्थन दिया

अजमेर में वार्ड 41 में कांग्रेस प्रत्याशी ऋषभसिंह का नामांकन खारिज होने के बाद उन्होंने निर्दलीय प्रत्याशी दिनेश शर्मा को समर्थन दिया है। शहर जिला अध्यक्ष राजकुमार जयपाल, उपाध्यक्ष विवेक पाराशर सहित कांग्रेसियों ने कांग्रेस से बागी होकर चुनाव लड़ रहे दिनेश शर्मा को माला पहनाकर स्वगत किया।

चित्तौड़गढ़ में कांग्रेस ने किया प्रदर्शन चित्तौड़गढ़ में नगर परिषद चुनाव में वार्ड 34 के भाजपा प्रत्याशी रमेश चंद्र मीणा का नामांकन रद्द नहीं होने पर कांग्रेस ने प्रदर्शन

किया। दरअसल, कांग्रेस प्रत्याशी शांतिलाल ने रमेश चंद्र मीणा के खिलाफ आपत्ति लगाते हुए कोर्ट के दस्तावेज पेश किए थे। उनका कहना था कि रमेश के खिलाफ वर्ष 2022 में अपहरण का मामला दर्ज हुआ था, जो अभी कोर्ट में विचाराधीन है। कांग्रेस के मुताबिक, इस मामले में 5 या 7 साल से ज्यादा की सजा का प्रावधान होने के कारण रमेश चुनाव लड़ने के योग्य नहीं हैं। नामांकन रद्द नहीं होने पर बुधवार को पूर्व विधायक सुरेंद्र सिंह जाड़वत के नेतृत्व में कांग्रेस कार्यकर्ता कलेक्ट्रेट पहुंचे और RO पर पक्षपात का आरोप लगाया। जाड़वत ने कहा- दूसरे जिलों में इसी तरह के मामलों के बाजपा प्रत्याशी रमेश चंद्र मीणा का नामांकन रद्द नहीं होने पर कांग्रेस ने अलग फैसला लिया गया।

नागौर में सास के सामने चुनाव लड़ रहीं दो बहुएं



नागौर, 2 सितंबर (एजेंसियाँ)। नागौर निकाय चुनाव में पारिवारिक जंग: सास के सामने एक नहीं, दो बहूएं मैदान में; वार्ड-22 में रोचक मुकाबला। तीनों प्रत्याशी एक ही परिवार से जुड़ी, सास कांग्रेस से तो दोनों बहूएं निर्दलीय चुनाव लड़ रहीं; एक ही मोहल्ले में होगा प्रचार का मुकाबला

नागौर निकाय चुनाव में वार्ड 22 का मुकाबला काफी दिलचस्प हो गया है। यहां कांग्रेस से चुनाव लड़ रहीं सास मुनि सोलंकी

के सामने परिवार की दो बहूएं बेबी सोलंकी और रेखा सोलंकी निर्दलीय मैदान में उतर गई हैं। तीनों एक ही परिवार से जुड़ी हैं और अब वोट के लिए अपने-अपने तरीके से प्रचार कर रही हैं। ऐसे में वार्ड 22 में सास और दो बहूओं की चुनावी टक्कर लोगों के बीच चर्चा का विषय बनी हुई है।

वार्ड नंबर 22 ओबीसी महिला के लिए आरक्षित है। कांग्रेस ने यहां जगदीश सोलंकी की पत्नी मुनि सोलंकी को अपना प्रत्याशी

बनाया है। वहीं, उनके परिवार से जुड़ी दो बहूएं बेबी सोलंकी और रेखा सोलंकी निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में चुनाव मैदान में उतर चुकी हैं। ऐसे में वार्ड का मुकाबला कांग्रेस और निर्दलीयों के बीच होने के साथ ही सास बनाम दो बहूओं की पारिवारिक चुनावी जंग में भी बदल गया है। कांग्रेस प्रत्याशी मुनि सोलंकी ने कहा कि चुनाव लड़ना सभी का अधिकार है। उनके सामने उनके दो भतीजों की पत्नियां चुनाव लड़ रही हैं और दोनों अपने स्तर पर प्रचार कर रही हैं। उन्होंने कहा कि वह भी पूरी ताकत के साथ चुनाव प्रचार में जुटी हैं। अब किसका जोर कितना है और जीत किसकी होगी, इसका फैसला वार्ड की जनता करेगी।

मुनि सोलंकी के दूसरे भतीजे पप्पू सोलंकी की पत्नी रेखा सोलंकी भी निर्दलीय प्रत्याशी के रूप में चुनाव लड़ रही हैं। रेखा का कहना है कि उन्होंने बीजेपी से टिकट मांगा था और वह लंबे समय से पार्टी से जुड़ी हुई हैं। हालांकि पार्टी ने टिकट किसी दूसरे प्रत्याशी को दे दिया। इसके बाद उन्होंने निर्दलीय चुनाव लड़ने का फैसला किया। सास-बहू के आमने-सामने चुनाव लड़ने को लेकर रेखा ने कहा कि चुनाव लड़ना सभी का अधिकार है और किसी को चुनाव लड़ने से रोका नहीं जा सकता। मुनि सोलंकी के भतीजे विक्की सोलंकी की पत्नी बेबी सोलंकी भी निर्दलीय प्रत्याशी के तौर पर मैदान में हैं।

जंगल में कार रुकवाकर ड्राइवर पर जानलेवा हमला गले में रस्सी डालकर हत्या की कोशिश, चाकू से 4-5 वार कर भागे बदमाश

कोटा, 2 सितंबर (एजेंसियाँ)। कोटा से दो सवारियों को लेकर रावतभाटा जा रहे कार ड्राइवर पर रास्ते में जानलेवा हमला करने का मामला सामने आया है। आरोप है कि सुनसान और अंधेरे जंगल में दोनों सवारियों ने ड्राइवर के गले में रस्सी डालकर उसकी जान लेने की कोशिश की।

ड्राइवर के शोर मचाने पर आरोपियों ने चाकू से उसके हाथ-

पैरों पर 4-5 वार कर दिए। इसी दौरान पीछे से दूसरी गाड़ी आती देखकर दोनों आरोपी कार छोड़कर जंगल की ओर भाग गए। घायल ड्राइवर विजेंद्र (30) कोटा के रेलवे स्टेशन के भदना क्षेत्र का निवासी है।

घायल विजेंद्र कुमार ने बताया कि वह टैक्सी कार चलाता है। उसे फोन पर बुकिंग मिली थी। एसएस डेयरी के पास से दो सवारियां बैठीं

देने पर दोनों आरोपी कार से उतरकर जंगल में भाग गए। घायल विजेंद्र ने हिम्मत जुटाई और खुद कार चलाकर जावरा पेट्रोल पंप पहुंचा। उसने बताया कि रास्ते में मोबाइल नेटवर्क नहीं होने से मदद नहीं मांग सका। अधिक खून बहने के कारण उसे धुंधला दिखाई देने लगा था। इसके बावजूद वह किसी तरह अस्पताल पहुंचा, जहां उसका उपचार जारी है।

चिड़ियाघर में टाइगर का हमला, महिला की मौत

जयपुर, 2 सितंबर (एजेंसियाँ)। जयपुर के नारहरगढ़ बायोलॉजिकल पार्क (चिड़ियाघर) में टाइगर शिवाजी के हमले में एक मजदूर महिला की मौत हो गई। हादसा बुधवार सुबह 9 बजे हुआ। जानकारी के अनुसार महिला मजदूर सुगना देवी (42) टाइगर के एन्क्लेजर (बाड़ा) के अंदर घास काटने घुसी थी। साथी महिलाओं का दावा है टाइगर उस वकत एन्क्लेजर के अंदर पिंजरे में था। जैसे ही हम अंदर घुसे किसी ने पिंजरे का गेट खोल दिया। इसी दौरान टाइगर ने हमारे ऊपर

हमला कर दिया। जमवा रामगढ़ के नांगल सुसावतान गांव की रहने वाली सुगना देवी की बाँड़ी 12 बजे तक भी बाड़े के अंदर ही थी। सुगना देवी के की बड़ी बहन कमला देवी ने बताया कि हम 7 महिलाएं सुबह घास काटने के लिए पार्क में गई थीं। सुबह करीब 9 बजे हम टाइगर शिवाजी के एन्क्लेजर में घुसी थीं। इस दौरान टाइगर अंदर पिंजर में था। कुछ सेंकेंड बाद ही वो बाहर आ गया और हम पर हमला कर दिया। हम पांच महिलाएं बाहर की ओर भागीं, जबकि एक

महिला एक पेड़ के ऊपर चढ़ गई। सुगना देवी एन्क्लेजर के जाल पर चढ़ गईं, लेकिन टाइगर ने उसे नीचे खींचकर मार दिया। घटना के बाद से महिला का शव घटनास्थल पर ही है। महिला की मौत की जानकारी मिलते ही सायबाड़ के पूर्व सरपंच राजेन्द्र बुनकर सहित जमबारागढ़ क्षेत्र से सैकड़ों लोग नारहरगढ़ बायोलॉजिकल पार्क पहुंच गए। उन्होंने अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई और मृतक महिला के परिजनों को एक करोड़ का मुआवजा देने की मांग को लेकर हंगामा किया।

युवक की हत्या के 2 आरोपी गिरफ्तार



भंवरकी गांव में मारपीट के बाद तालाब की पाल पर मिला था शव गंगापुर सिटी, 2 सितंबर (एजेंसियाँ)। गंगापुर सिटी इलाके की बाटोदा थाना पुलिस ने एक

युवक की हत्या के मामले में 2 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। यह मामला भंवरकी गांव का है। यहां 28 अगस्त की सुबह जितेंद्र मीना का शव हीरा बाबा की छतरी

के पास तालाब की पाल की ढलान पर मिला था। पुलिस के मुताबिक भंवरकी निवासी रामोतार मीना ने रिपोर्ट दर्ज कराई थी। उन्होंने बताया कि उनका बड़ा भाई जितेंद्र 27 अगस्त को खेत पर काम करने गया था। शाम को वह गांव के कुछ लोगों के साथ हीरा बाबा की छतरी पर था। आरोप है कि वहां विमल उर्फ पायलेट ने जितेंद्र के साथ हाथ-मुक्कों और थपपड़ों से मारपीट की थी। अगले दिन सुबह जितेंद्र का शव तालाब की पाल की ढलान पर मिला।

बस की टक्कर से बाइक-सवार पति-पत्नी समेत 3 की मौत

करौली, 2 सितंबर (एजेंसियाँ)। करौली जिले में तेज रफ्तार मिनी बस की टक्कर से बाइक सवार पति-पत्नी समेत 3 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। हादसा श्रीमहावीरजी थाना इलाके में दुब्बी रोड पर बुधवार सुबह 8:30 बजे हुआ। हादसे से गुस्साए परिजनों और लोगों ने सड़क पर शव रखकर करीब तीन घंटे तक प्रदर्शन किया। दोपहर करीब 12 बजे पुलिस के समझाने के बाद परिजन पोस्टमॉर्टम कराने को

सहमत हुए। एक्सीडेंट के बाद ड्राइवर फरार हो गया। पुलिस ने बस को जब्त कर लिया है। आरोपी ड्राइवर की तलाश जारी है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। पिलोदा थाना इलाके के किशोरपुरा गांव के भगवत (60), उनकी पत्नी भगवानी कोली (55) और हिंदीन सदर थाना क्षेत्र के खेड़ा गांव निवासी रिश्तेदार लक्ष्मी नारायण कोली (28) की मौत हुई है।

‘कुर्सी मुझे नहीं छोड़ रही मैं तो छोड़ना चाह रहा’

कांग्रेस विधायक का तंज– ये सब बहाने; लड़ाई सिर्फ

मुख्यमंत्री और एमएलए बनने की, मंत्री पद कुछ नहीं

बाड़मेर, 2 सितंबर (एजेंसियाँ)। कांग्रेस विधायक हरीश चौधरी मंगलवार को विशनोई समाज के पंच रहे गोरधन राम विशनोई की प्रथम पुण्यतिथि के कार्यक्रम में पहुंचे। जहां उन्होंने राजनीतिक तंज कस दिया। कार्यक्रम गुड़मालानी के माणकी रामजी की गोल में हुआ। कांग्रेस से बायतु विधायक हरीश चौधरी ने कहा- हम लोग हेमाराम चौधरी के अनुयायी हैं। हम कुर्सी के पीछे चलने वाले नहीं हैं। और न ही उस कुर्सी को पकड़ कर बहाना बनाने वाले हैं कि बेचारी ये कुर्सी हमें नहीं छोड़ रही।

ये भी एक अटकल है, कि ये कुर्सी मुझे नहीं छोड़ रही, मैं तो छोड़ना चाह रहा हूं। हेमाराम जी ने तो कुर्सी को भी लात मारी और बहाना नहीं बनाया कि मुझे कुर्सी ने नहीं छोड़ा। कार्यक्रम में पूर्व डिप्टी सीएम सचिन पायलट, सांसद उम्मेदाराम बेनीवाल, रानीवाड़ा विधायक रतन देवासी, सांगरिया विधायक अभिमन्यु पूनिया, जैसलमेर के पूर्व विधायक रूपराम धनदे भी मौजूद थे।

हरीश चौधरी ने अपने भाषण में कहा- हेमाराम जी ने कुर्सी छोड़ी,



उनके लिए आप लोग ज्यादा हो। हेमाराम को वोट नहीं दिए होंगे आपने, लेकिन उन्होंने वोटों से ज्यादा बड़ी जगह बनाए रखी है। वोट आते रहेंगे, जाते रहेंगे। जीतते रहेंगे, हारते रहेंगे। यह मुख्यमंत्री-MLA की लड़ाई है। मंत्री कुछ नहीं है, मंत्री नाम की व्यवस्था दिल्ली और जयपुर में नहीं है। सिर्फ मुख्यमंत्री और MLA बनने का झगड़ा है।

हरीश चौधरी ने भाषण में कहा- हम सबको एक रहना है। मैं गोरधन राम जी के रास्ते पर चलने के लिए नहीं कह रहा हूं। मेरा निवेदन है कि समय मिले तो थोड़ा गोरधन राम जी को जान लेना। जानोगे तो मान लोगे। जानने और मानने का भी खेल अलग है। भगवान को जाना नहीं, भगवान को मानते हैं। गोरधन राम जी को आप लोग जान लेना।

इनको जान लिया तो अपने आप उनके रास्ते पर चल पड़ोगे। उन्होंने अपना भाषण खत्म करते हुए कहा- राम-राम, सलाम वालेकुम इसमें कोई अंतर नहीं है। लोग अंतर डाल देते हैं। जय राम जी, जय माता जी, जय रघुनाथ इसमें कोई अंतर नहीं है। भावना वही रहनी चाहिए।

पूर्व मंत्री और पूर्व प्रतिपक्ष नेता हेमाराम चौधरी ने विधानसभा चुनाव 2023 में चुनाव लड़ने से मना कर दिया था। पूर्व मंत्री ने पिछले कांग्रेस कार्यकाल में 2 बार विधायक पद से इस्तीफा दिया था, लेकिन विधानसभा अध्यक्ष ने स्वीकार नहीं किया। बता दें कि पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने 3 साल पहले जोधपुर में बयान दिया था। इसमें कहा था कि मैं ये पद छोड़ना चाहता हूं, लेकिन पद मुझे नहीं छोड़ रहा।

21 केस वाला हिस्ट्रीशीटर और उसका साथी गिरफ्तार

अजमेर, 2 सितंबर (एजेंसियाँ)। अजमेर के कृष्णगंज थाना क्षेत्र में माकड़वाली के पास 29 अगस्त को मारपीट के मामले में पुलिस ने प्रहलाद गुर्जर (32) और भरत चारण को गिरफ्तार किया है। दोनों पर 2500-2500 रुपए का इनाम घोषित था।

पूछताछ में सामने आया कि 27 अगस्त को कार की टक्कर से प्रहलाद के पिता को हल्की चोट

एक्ट के मामले शामिल हैं। पूछताछ में दोनों ने अलग-अलग स्थानों पर चोरी और मारपीट की घटनाओं में शामिल होना कबूल किया। दोनों ने 29 अगस्त को गंगल थाना क्षेत्र के प्रॉपर्टी ऑफिस में चोरी और मारपीट की वारदात कबूल की। भरत चारण ने पीलवा थाना क्षेत्र में 8 जून 2026 को चोरी और मारपीट की वारदात कबूल की। एसएचओ अरविंद चारण ने



लगने के बाद विवाद शुरू हुआ था। पुलिस के अनुसार इसी विवाद में 29 अगस्त को तलवार और सरिए से हमला कर दो युवकों को घायल किया गया। मामले में अन्य आरोपियों की तलाश जारी है। सीओ नॉर्थ शिवम जोशी ने बताया कि शिवाजी चौराहे पर विवाद के बाद हमला हुआ था। गिरफ्तार प्रहलाद गुर्जर पीलवा, जिला डीडवाना-कुचामन का हिस्ट्रीशीटर है।

उसके खिलाफ अजमेर, पाली, नागौर और डीडवाना-कुचामन सहित विभिन्न शहरों के थानों में 2014 से 2025 तक 21 मामले दर्ज हैं। इनमें मारपीट, चोरी, लूट, डकैती, धोखाधड़ी और आमर्स

बताया कि परिवारी साहिल गठीला उर्फ सन्नी (34), निवासी कायड़ ने 29 अगस्त को रिपोर्ट दी थी। उसने बताया कि 27 अगस्त को उसके पिता रामदेव गुर्जर को कार ने टक्कर मारी थी। कार में सत्यनारायण उर्फ सत्तू, दिनेश और राकेश थे। इसके बाद 29 अगस्त को सत्यनारायण उर्फ सत्तू और राकेश ने साहिल को शिवाजी -माकड़वाली चौराहा बुलाया। साहिल बीरम, सांवर, गणेश और सुरेंद्र के साथ वहां पहुंचा। वहां मौजूद सत्यनारायण उर्फ सत्तू, राजवीर उर्फ किडी, दिनेश, सेठू, राकेश, प्रहलाद सहित अन्य ने तलवार-सरिए से सुरेंद्र पर हमला कर दिया।

यूएस ओपन : ज्वेरेव बाल-बाल बचे!

गॉफ-एंड़ीवा और ईला अगले दौर में

न्यूयॉर्क, 2 सितंबर (एजेंसियां)। न्यूयॉर्क में जारी यूएस ओपन 2026 का तीसरा दिन कई बड़े मुकाबलों और रोमांचक नतीजों के नाम रहा। महिला वर्ग में कोको गॉफ और पांचवीं वरीयता प्राप्त मीरा एंड्रीवा ने जीत के साथ दूसरे दौर में जगह बनाई। एलेक्जेंड्रा ईला ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए अगले दौर का टिकट कटायी। पुरुष वर्ग में सबसे ज्यादा चर्चा 40 साल के गेल मोनफिल्स की रही, जिन्होंने अपने जन्मदिन पर जीत दर्ज कर इतिहास रच दिया। वहीं, शीर्ष वरीयता प्राप्त एलेक्जेंडर ज्वेरेव को इटली के लोरेंजो सोनेगो ने कड़ी टक्कर दी, लेकिन जर्मन खिलाड़ी पांच सेट के मैरथान मुकाबले में जीत हासिल करने में सफल रहे। फ्लावियो कोबोली ने भी दो सेट से पिछड़ने के बाद शानदार वापसी की।

गॉफ ने सोनमेज को हराकर दूसरे दौर में बनाई जगह

कोको गॉफ ने यूएस ओपन के अपने अभियान की शुरुआत जीत के साथ की। उन्होंने जेनेप सोनमेज को सीधे सेटों में 6-3, 6-4 से हराकर दूसरे दौर में जगह बनाई। गॉफ ने पहले सेट की शुरुआत से ही अपनी सर्विस पर दबदबा बनाए रखा। शुरुआती सर्विस गेम में उन्होंने दो ऐस और एक सर्विस विनर लगाया। इसके बाद सोनमेज की सर्विस तोड़कर 4-2 की बढ़त हासिल की और 32 मिनट में पहला सेट अपने नाम कर लिया।

लामिन यमाल ने किया एक और बड़ा कारनामा

19 साल की उम्र में ठोके इतने गोल, टूट गया कीलियन एम्बाप्पे का महारिकॉर्ड



नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। बार्सिलोना के 19 वर्षीय स्टार स्ट्राइकर लामिन यमाल ने कैप नोड के मैदान पर इतिहास रचते हुए यूरोपीय फुटबॉल में अपना नाम सुनहरे अक्षरों में दर्ज करा लिया है। रायो वैंलेकानो के खिलाफ खेले गए ला लीगा मुकाबले में यमाल के दो शानदार गोलों की बदौलत बार्सिलोना ने 5-2 से धमाकेदार

जीत दर्ज की। इस मुकाबले में पहला गोल दागते ही यमाल ने क्लब के लिए अपने 50 गोल पूरे कर लिए और डिफेंडिंग चैंपियन बार्सिलोना को सीजन में अपनी अजेय बढ़त बनाए रखने में मदद की। इस शानदार प्रदर्शन के साथ लामिन यमाल यूरोप की टॉप 5 लीगों के इतिहास में 50 क्लब गोल दागने वाले सबसे युवा खिलाड़ी बन गए हैं। महज 19 साल

और 49 दिन की उम्र में यह ऐतिहासिक मुकाम हासिल कर उन्होंने फ्रांस के स्टार फॉरवर्ड कीलियन एम्बाप्पे का रिकॉर्ड ध्वस्त कर दिया जिन्होंने 19 साल और 241 दिन की उम्र में यह उपलब्धि हासिल की थी। इस मामले में एंर्लिंग हॉलैंड तीसरे स्थान पर हैं जिन्होंने 20 साल और 196 दिन में 50 गोल का आंकड़ा छुआ था। यमाल ने बार्सिलोना के इतिहास में भी 50 गोल पूरे करने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बनने का गौरव हासिल किया है और दशकों पुराने रिकॉर्ड्स को पीछे छोड़ दिया है। इससे पहले क्लब के लिए सबसे तेज 50 गोल करने का रिकॉर्ड जोसेप एस्कोला (20 साल 356 दिन) के नाम था, जबकि महान फुटबॉलर लियोनेल मेसी ने 21 साल और 120 दिन की उम्र में यह कारनामा किया था।

पाक टीम में अचानक हुए बदलावों पर भड़के मोहम्मद यूसुफ, पीसीबी के फैसले पर उठाए सवाल

नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। पाकिस्तान के पूर्व बल्लेबाज मोहम्मद यूसुफ ने पाकिस्तान क्रिकेट में हालिया उथल-पुथल पर सवाल उठाए हैं। उनका कहना है कि इंग्लैंड के खिलाफ जारी टेस्ट दौरे के दौरान किए गए बड़े बदलाव, सिर्फ खराब प्रदर्शन की वजह से नहीं, बल्कि अंदरूनी कलह और मतभेदों के उस पुराने चक्र का हिस्सा हैं जो अक्सर देखने को मिलता है।

इंग्लैंड के खिलाफ तीन मैचों की टेस्ट सीरीज में टीम के 0-2 से पिछड़ने के बाद पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने बड़ा बदलाव किया और तीसरे टेस्ट से पहले सात खिलाड़ियों और कोचिंग स्टाफ के दो सदस्यों को घर वापस भेज दिया है। इन घटनाक्रमों पर प्रतिक्रिया देते हुए यूसुफ ने कहा कि खिलाड़ियों और कोचिंग स्टाफ को वापस बुलाने के फैसले में प्रदर्शन के अलावा भी कई बातें शामिल लगती हैं।

टीम इंडिया के प्रदर्शन पर बीसीसीआई की समीक्षा बैठक आज गंभीर, अगरकर और लक्ष्मण मुंबई बुलाए गए, 2027 वर्ल्ड कप की तैयारी पर चर्चा

नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। आयरलैंड और इंग्लैंड दौरे पर भारतीय टीम के खराब प्रदर्शन के बाद बीसीसीआई ने समीक्षा बैठक बुलाई है। हेड कोच गौतम गंभीर, चीफ सिलेक्टर अजीत अगरकर और सेंटर ऑफ एक्सीलेंस के हेड वीवीएस लक्ष्मण गुरुवार बैठक में शामिल होंगे। यह मीटिंग मुंबई स्थित बोर्ड मुख्यालय में होगी। इसमें विदेशी दौरों पर टीम के प्रदर्शन की समीक्षा के साथ 2027 वनडे वर्ल्ड कप को ध्यान में रखते हुए आगे की रणनीति पर चर्चा होगी। खिलाड़ियों की इंजरी, आईपीए के वर्कलोड और टीम मैनेजमेंट, सीओई और चयन समिति के बीच कम्यूनिकेशन भी बैठक के अहम मुद्दे होंगे।

16 सीरीज बाद आयरलैंड से हारे, इंग्लैंड में भी खराब प्रदर्शन भारत को जून में आयरलैंड के खिलाफ 2 मैचों की टी-20 इंटरनेशनल सीरीज में 0-2 से हार



मिली थी। टी-20 वर्ल्ड कप जीतने के बाद यह भारत की करीब 3 साल में 16 सीरीज के बाद पहली टी-20 सीरीज हार थी। इसके बाद इंग्लैंड दौरे पर 5 मैचों की टी-20 सीरीज में भारत 0-4 से हार गया। नॉटिंगम में टीम को 125 रन से हार मिली थी। वनडे सीरीज में भारत ने पहला मैच जीता, लेकिन सीरीज 1-2 से गंवा दी। बीसीसीआई सचिव देवाजीत सैकिया ने इन

बुमराह आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में तीसरे नंबर पर फिसले स्टार्क ने पिछले हफ्ते नंबर-1 पोजीशन छीनी थी; गिल को दो स्थान का नुकसान

नई दिल्ली, 2 सितंबर (एजेंसियां)। भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह आईसीसी की ताजा टेस्ट बॉलिंग रैंकिंग में दूसरे से तीसरे नंबर पर खिसक गए हैं। ऑस्ट्रेलिया के मिचेल स्टार्क ने पिछले हफ्ते बुमराह को पीछे छोड़कर नंबर-1 स्थान हासिल किया था। वे 872 रेटिंग पॉइंट के साथ टॉप पर कायम हैं। न्यूजीलैंड के मैट हेनरी 861 पॉइंट के साथ दूसरे और बुमराह 853 पॉइंट के साथ तीसरे नंबर पर हैं। टेस्ट बल्लेबाजी रैंकिंग में ऋषभ पंत सातवें और शुभमन गिल नौवें नंबर पर हैं। गिल को दो स्थान का नुकसान हुआ है।

ओली रॉबिन्सन टॉप-5 में पहुंचे

इंग्लैंड के ओली रॉबिन्सन ने 6 पायदान की छलांग लगाकर टॉप-5 में जगह बनाई है। पाकिस्तान के खिलाफ लॉर्ड्स टेस्ट में 8 विकेट लेने के बाद उन्हें लगातार दूसरा प्लेयर ऑफ द मैच अवॉर्ड मिला।

इस शानदार प्रदर्शन के बाद रॉबिन्सन 831 रेटिंग पॉइंट के साथ पांचवें नंबर पर पहुंच गए हैं। वे जुलाई 2023 के बाद पहली बार टॉप-5 में लौटे हैं।

टॉप-10 के बाहर भी तेज गेंदबाजों की छलांग श्रीलंका के अंसिथा फर्नांडो 4 स्थान ऊपर चढ़कर 11वें नंबर पर पहुंच गए हैं।

उन्होंने कोलंबो टेस्ट में भारत के खिलाफ 4 विकेट लिए थे। इंग्लैंड के जोश टंग 4 पायदान की बढ़त के साथ संयुक्त रूप से 13वें और पाकिस्तान के मोहम्मद अब्बास 10 स्थान की छलांग के साथ संयुक्त रूप से 15वें नंबर पर पहुंच गए हैं।



टेस्ट बल्लेबाजी में बुक नंबर-1

टेस्ट बल्लेबाजी रैंकिंग में इंग्लैंड के हैरी ब्रुक नंबर-1 पर कायम हैं। ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ दूसरे और जो रूट तीसरे नंबर पर हैं। श्रीलंका के कामिंदु मेंडिस 2 स्थान की बढ़त के साथ टॉप-10 में पहुंच गए हैं। पाकिस्तान के सऊद शकील 15 पायदान चढ़कर 18वें, श्रीलंका के सोनल दिनुषा 29 स्थान की छलांग के साथ 25वें और भारत के देवदत्त पडिक्कल 5 पायदान ऊपर चढ़कर 54वें नंबर पर हैं। बुमराह चोट के कारण श्रीलंका के खिलाफ वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप सीरीज में नहीं खेल सके थे।

यूएस ओपन-चोट से लौटकर रायबाकिना जीतीं

विंबलडन सेमीफाइनलिस्ट फेरी बाहर, मुसेटी ने सीधे सेटों में हराया



न्यूयॉर्क, 2 सितंबर (एजेंसियां)। न्यूयॉर्क में खेले जा रहे यूएस ओपन के पहले दौर में कजाकिस्तान की एलेना रायबाकिना ने चोट से वापसी करते हुए जीत दर्ज की। वहीं, विंबलडन के

सेमीफाइनलिस्ट आर्थर फेरी मेंस सिलसले के पहले दौर में हार कर बाहर हो गए। रायबाकिना ने अमेरिका की 17 साल की वाइल्डकार्ड थिया फ्रोडिन को 6-3, 6-2 से हराया, जबकि ब्रिटेन के फेरी को इटली के लोरेंजो मुसेटी ने 6-3, 6-3, 7-5 से जीता है।

रायबाकिना ने 1 घंटे 14 मिनट में जीत मैच

रायबाकिना ने सिनसिनाटी में इगा स्वियातेक के खिलाफ क्वार्टर फाइनल मैच बीच में छोड़ने के बाद पहली बार कोर्ट पर वापसी की। बाएं टखने की चोट के कारण उन्हें वे मुकाबला अधूरा छोड़ना पड़ा था। करीब दो सप्ताह बाद यूएस ओपन में लौटी रायबाकिना ने फ्रोडिन के खिलाफ चोट का कोई असर नहीं दिखने दिया और 1 घंटे 14 मिनट में 6-3, 6-2 से जीत दर्ज की।

लक्ष्य सेन पहले दौर में हारकर बाहर; किदांबी श्रीकांत ने दूसरे दौर में बनाई जगह

शंघाई, 2 सितंबर (एजेंसियां)। भारत के स्टार शटलर लक्ष्य सेन चाइना मास्टर्स के पहले दौर में कनाडा के विक्टर लाई से हारकर टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं। वहीं, किदांबी श्रीकांत ने अपना मैच जीता और दूसरे दौर में जगह बनाई। 2021 विश्व चैंपियनशिप के ब्रॉज मेडलिस्ट लक्ष्य ने मैच में कई गलतियां कीं, जिसका विश्व नंबर-नौ विक्टर ने फायदा उठाया। लक्ष्य 14-21, 7-21 से मैच हार गए। यह मुकाबला 38 मिनट में ही खत्म हो गया। विक्टर पिछले महीने हुए विश्व चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीता था।

श्रीकांत और मिश्रित युगल जोड़ी अगले दौर में

2021 विश्व चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता किदांबी श्रीकांत ने चीनी ताइपे के ची यू जेन को 21-16, 21-15 से हराकर पुरुष एकल के अगले दौर में जगह बनाई। वहीं, भारत की मिश्रित युगल जोड़ी ध्रुव कपिला और तनीषा कास्टो ने भी अगले दौर का टिकट कटया। भारतीय जोड़ी ने थाईलैंड के टोनाकोर्न साएहंग और टोनिचा साएहंग को सीधे गेम्स में 21-8, 21-9 से मात दी।



लक्ष्य सेन के लिए एक और निराशाजनक नतीजा

लक्ष्य सेन के लिए पिछले कुछ सप्ताह मुश्किल भरे रहे हैं। घरेलू सरजमीं पर आयोजित विश्व चैंपियनशिप में वह शुरुआती दौर में ही अप्रत्याशित रूप से बाहर हो गए थे। इसके बाद बुधवार को भी उन्हें कनाडा के विक्टर लाई के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। लक्ष्य ने पहले गेम की

शुरुआत 4-0 की बढ़त के साथ की थी, लेकिन कनाडाई खिलाड़ी ने जल्द ही मुकाबले पर नियंत्रण हासिल कर लिया। विक्टर ने लक्ष्य को लय हासिल करने का कोई मौका नहीं दिया और लगातार दबाव बनाते हुए पहला गेम आसानी से अपने नाम कर लिया।

बैकहैंड साइड पर लगातार हुई गलतियां

दूसरे गेम में भी लक्ष्य अपनी परेशानी से बाहर नहीं निकल सके। विक्टर की मजबूत डिफेंस के सामने भारतीय खिलाड़ी लगातार संघर्ष करते रहे। दबाव बढ़ने के साथ लक्ष्य ने धैर्य खोया और कनाडाई खिलाड़ी की बैकहैंड साइडलाइन पर बार-बार गलतियां कीं।कोर्ट बदलने के बाद भी स्थिति नहीं बदली। विक्टर ने लक्ष्य के आक्रामक शॉट्स को लगातार वापस लौटाया और उन्हें गलतियां करने पर मजबूर किया। लक्ष्य एक समय 4-11 से पीछे हो गए और इसके बाद वापसी नहीं कर सके। कनाडाई खिलाड़ी ने बिना ज्यादा परेशानी के मुकाबला समाप्त कर दिया।

लक्ष्य सेन के लिए एक और निराशाजनक नतीजा

लक्ष्य सेन के लिए पिछले कुछ सप्ताह मुश्किल भरे रहे हैं। घरेलू सरजमीं पर आयोजित विश्व चैंपियनशिप में वह शुरुआती दौर में ही अप्रत्याशित रूप से बाहर हो गए थे। इसके बाद बुधवार को भी उन्हें कनाडा के विक्टर लाई के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। लक्ष्य ने पहले गेम की

शुरुआत 4-0 की बढ़त के साथ की थी, लेकिन कनाडाई खिलाड़ी ने जल्द ही मुकाबले पर नियंत्रण हासिल कर लिया। विक्टर ने लक्ष्य को लय हासिल करने का कोई मौका नहीं दिया और लगातार दबाव बनाते हुए पहला गेम आसानी से अपने नाम कर लिया।

बैकहैंड साइड पर लगातार हुई गलतियां

दूसरे गेम में भी लक्ष्य अपनी परेशानी से बाहर नहीं निकल सके। विक्टर की मजबूत डिफेंस के सामने भारतीय खिलाड़ी लगातार संघर्ष करते रहे। दबाव बढ़ने के साथ लक्ष्य ने धैर्य खोया और कनाडाई खिलाड़ी की बैकहैंड साइडलाइन पर बार-बार गलतियां कीं।कोर्ट बदलने के बाद भी स्थिति नहीं बदली। विक्टर ने लक्ष्य के आक्रामक शॉट्स को लगातार वापस लौटाया और उन्हें गलतियां करने पर मजबूर किया। लक्ष्य एक समय 4-11 से पीछे हो गए और इसके बाद वापसी नहीं कर सके। कनाडाई खिलाड़ी ने बिना ज्यादा परेशानी के मुकाबला समाप्त कर दिया।

अनाहत-रमित लंदन स्क्वाॅश क्लासिक के प्री-क्वार्टर फाइनल में

न्यूयॉर्क, 2 सितंबर (एजेंसियां)। लंदन में खेले जा रहे लंदन स्क्वाॅश क्लासिक में भारत की अनाहत सिंह और रमित टंडन प्री-क्वार्टर फाइनल में जगह बना ली है। वर्ल्ड नंबर-20 अनाहत ने मिश्र की 30वें नंबर की मरियम



मेटवाली को सिर्फ 11 मिनट में 11-3, 11-2 से हराया। वहीं, 42वें नंबर के रमित ने कतर के 61वें नंबर के अब्दुल्ला अल-तमोमी को 20 मिनट में 11-6, 11-7 से मात दी।

हालांकि, 38वें नंबर के वीर चोतरानी को स्विट्जरलैंड के यैनिक विल्हेमी के खिलाफ 9-11, 9-11 से हार मिली। अनाहत ने मरियम मेटवाली के खिलाफ शुरुआत से ही दबाव बनाए रखा। उन्होंने पहला गेम 11-3 से जीता और दूसरे गेम में सिर्फ दो

अंक गंवाते हुए 11-2 से मुकाबला अपने नाम कर लिया। मैच खत्म करने में उन्हें केवल 11 मिनट लगे। अब प्री-क्वार्टर फाइनल में अनाहत का सामना बेल्जियम की दुनिया की 11वें नंबर की खिलाड़ी नेले गिलिस से होगा। यह मुकाबला गुरुवार

को खेला जाएगा। अनाहत ने हाल ही में जूनियर वर्ल्ड चैंपियनशिप का खिताब जीतकर इतिहास रचा था। अब यह खिताब जीतने वाली पहली भारतीय बनी थीं। पुरुष एकल में रमित टंडन ने अब्दुल्ला अल-तमोमी को 11-6, 11-7 से हराया। 20 मिनट चले मुकाबले में रमित ने दोनों गेम अपने नाम किए और अगले दौर में जगह बनाई। प्री-क्वार्टर फाइनल में रमित का सामना टूर्नामेंट के आठवीं वरीयता प्राप्त मोहम्मद एलशोरबागी से होगा।



